

# ASTROLOGIE ET SANTE

*COMMENT VIVRE L'ASTROLOGIE DANS UN  
CORPS EQUILIBRÉ ET UN ESPRIT LIBÉRÉ ?*

**CAS DE LA PLANÈTE SATURNE ET DE LA RATE EN MEDECINE CHINOISE**



**AYMERIC EECKMAN**

**Note :**

---

*Extrait du manuscrit complet MAD « Mécanique Astrale  
Décryptée : La voie de la libération » –Aymeric EECKMAN-  
2022-*

*D'après différentes recherches issues des traditions  
anciennes, de la Médecine chinoise, de l'Astrologie  
tropicale et de l'Alchimie.*

*Remerciements :*

*Marie Ange Piscator, Astrologue*

*Alexandra Tchidemian, Astrologue Humaniste*

*Morgane ZAWASKA, Docteur Acupuncture*

*Amaël Ferrando, Formateur en Médecine chinoise*

## Introduction

---

« *Nul ne peut se prétendre médecin s'il ne connaît les bases de l'astrologie.* »

Cette citation est souvent attribuée à Paracelse, un médecin, alchimiste et astrologue suisse du XVI<sup>e</sup> siècle. Parfois, elle est attribuée à Hippocrate. L'objectif ici est plus de questionner les éventuels liens analogiques entre les deux disciplines, que la véracité historique de cette citation.

Nos vies humaines rencontreront inévitablement certains problèmes de santé durant le temps de cette incarnation. Le compte à rebours de chronos (saturne/le temps) et thanatos (pluton/La vie-La mort) s'est mis en route **dés notre naissance**. Dit autrement, en naissant, nous signons notre mort assurée dans cette incarnation..

Les maladies sont des pièges mais aussi des messages des dysfonctionnements de notre âme/corps. Les maladies peuvent devenir un vrai labyrinthe, parfois un véritable enfer de souffrance sur terre ou tout simplement, une énigme totale, comme celle que poserait le Sphinx... Quant à Bouddha, il a toujours cherché les moyens de dépasser à la souffrance de cette vie terrestre, par la pratique de la méditation.

Aussi, pour échapper à la maladie/souffrance, nous avons dans nos sociétés la figure du médecin avec le caducée d'Hermès. Hermès représente dans ce cas la planète **mercure** et sa capacité d'intermédiaire à communiquer entre le monde d'en haut et le monde d'en bas.

Ce symbole du caducée semble mettre en lumière qu'une bonne médecine se doit d'allier une compréhension fine du **corps humain** mais aussi des lois qui régissent la nature et l'univers. (**Les corps célestes**).

*Aussi, la citation « Nul ne peut se prétendre médecin s'il ne connaît les principes de base de l'Astrologie » va dans le sens d'une médecine holistique. Les médecins comme Paracelse ou Hippocrate fondaient leurs théories sur les quatre éléments : **le Feu, la Terre, l'Air et l'Eau**, éléments que l'on retrouve, bien sûr, en astrologie tropicale mais aussi en médecine chinoise avec l'élément métal en plus. (Voir partie deux/trois de ce document).*

Selon Paracelse, pour comprendre la maladie, il faut comprendre la santé et l'harmonie de l'être humain dans son ensemble, y compris ses relations avec l'environnement et **les influences célestes**. Cela implique d'adopter une approche de la médecine qui intègre les aspects physiques, mentaux et spirituels de la personne. Pour Paracelse, la santé dépendait de **l'équilibre des forces de la nature** (voir le cycle des 05 éléments dont la médecine chinoise est fondée), telles que le chaud et le froid, le sec et l'humide, et leur interaction avec les influences célestes. La maladie était donc considérée comme une perturbation de cet équilibre, qui pouvait être causée par des facteurs physiques, émotionnels, mentaux ou spirituels.

Par ailleurs, si notre astrologie est globalement chaldéenne, sa partie proprement médicale est donc bien grecque et basée sur des notions comme celles des quatre éléments, de l'influence du milieu sur la santé, du terrain, c'est à dire des prédispositions de l'individu, du tempérament et des humeurs. L'astrologie médicale n'a pas vocation selon moi à poser des diagnostics à la place du médecin, mais trouve son intérêt au niveau de la **prévention et compréhension du patient**, notamment en collaboration avec les médecines naturelles.

A ce titre, la **médecine chinoise** est avant tout **une médecine de prévention**. En chine, il y a un proverbe qui dit: « *traiter la maladie quand elle est là... c'est comme creuser un puits quand on a soif....* »

Ainsi par exemple, l'étude du thème d'un patient peut fournir des conseils pour optimiser un traitement ou choisir le meilleur moment pour une intervention chirurgicale, mais aussi raccourcir une convalescence, définir un régime, apporter une aide psychologique adaptée ou rétablir les énergies du malade...Il existe des praticiens en médecine chinoise qui utilisent **l'acupuncture spatio-temporelles**. Ici, le praticien pique les points du patient selon les énergies du moment et selon **l'heure de naissance du patient. (Thème natal)**.

En attendant que la génétique ou l'épigénétique permette de pronostiquer réellement scientifiquement les évolutions pathologiques de chaque individu, l'astrologie resterait un moyen d'anticipation et connaissance de soi et du corps humain ?

Par ailleurs, dans **la sphère** des médecines alternatives, on entend souvent parler de l'importance de **s'ancrer** ou encore de **se centrer avec Saturne**, pour ne pas se perdre dans le labyrinthe des événements terrestres.

En effet, il est difficile de comprendre le sens de l'existence et d'être vraiment libre dans cette incarnation terrestre. Bien souvent, nous ne sommes que les marionnettes de nos émotions, de notre mental, de nos transits planétaires et de nos traumatismes inconscients.

1. **L'astrologie** propose heureusement une carte personnelle du labyrinthe de notre vie avec le nom des sorties, des rues, et les principales potentialités. Cependant, même avec une carte, on peut se perdre ou être malade, si on se laisse manipuler par nos peurs, déséquilibres et les monstres du labyrinthe de la vie.
2. **La médecine chinoise** est une médecine préventive qui vise à régler les déséquilibres énergétiques. Toutes émotions ou déséquilibres dans la conscience se manifestera **dans le corps au travers des 05 organes**.
3. Le lien entre ces deux disciplines est que la médecine chinoise fonctionne selon les lois empiriques des cycles de la nature (TAO) mais aussi des planètes !
4. En Médecine chinoise, Les planètes sont dans notre corps physiques Elles gouvernement notamment nos organes.
5. **Saturne en médecine chinoise** représente **la rate** dans notre corps. La fonction de la rate est liée au sang et la rate joue **un rôle déterminant** dans la stabilisation-l'adaptation de l'individu lors de période de changements ou stress de la vie.
6. Enfin, Saturne ou la rate a une **fonction centrale** dans l'organisme humain car elle fait des rapports quotidiens comme un « bon fonctionnaire rigoureux », à son chef de gouvernement (**le cœur/SHEN en médecine chinoise**).
7. Le soleil en astrologie représente le chef du gouvernement. Toutes les planètes sont normalement à son service via les aspects du thème.

Cette étude propose de répondre à deux grands objectifs :

1. **Mieux comprendre** le fonctionnement des énergies ou des planètes en présence dans notre corps et le lien entre astrologie tropicale et médecine chinoise ?
2. **Anticiper- Réguler-Traiter** les éventuels déséquilibres au niveau de la santé (05 organes) à travers l'exemple de la rate ou saturne mais aussi avec des exercices. (Sophrologie - Qi gong-MTC-méditation)

*NB : La planète Saturne représente **une telle rigidité** au niveau énergétique que c'est une excellente **porte d'entrée pour le thérapeute** pour savoir les points de vigilances à avoir avec son client lors d'un bilan énergétique.*

*En effet, saturne en signe va indiquer là où l'énergie **ou le Qi risque d'être bloqué**.... En médecine chinoise, le gros du travail est de **faire circuler l'énergie dans le corps dans les différentes polarités. (YIN/YANG)**...*

Cette étude propose de soulever plusieurs problématiques :

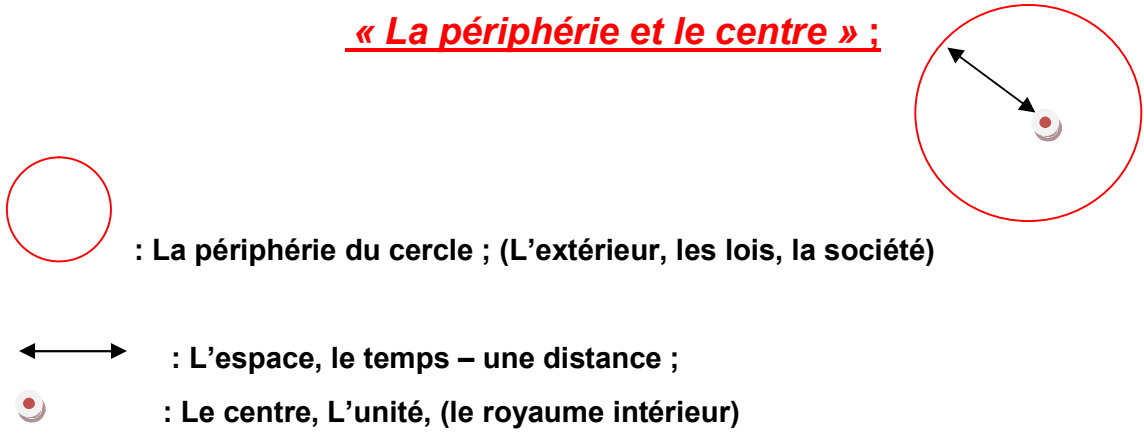
1. **Pourquoi parle-t-on « d'ancrage avec SATURNE »?**
2. **Comment ne pas rester enfermer avec Saturne en signe et en maison ?**
3. **Comment utiliser saturne pour trouver une clef de sortie vers une première étape de la liberté de l'être ?**


# I- La notion de centre et d'ancrage astrologique avec Saturne

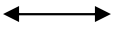
## 1.1 Explications et fondements du cadre de réflexion théorique :


Pour répondre à cette problématique, il faut impérativement bien distinguer deux notions clefs de notre univers depuis sa création : **Le centre et la périphérie**.

**« La périphérie et le centre » ;**



 : La périphérie du cercle ; (L'extérieur, les lois, la société)

 : L'espace, le temps – une distance ;

 : Le centre, L'unité, (le royaume intérieur)

Source : A-eeckman 2023-Extrait du manuscrit complet « Mécanique Astrale Décryptée : de la périphérie au centre » –AE- 2022

Quel est le **centre de toutes choses** et quelle est la **périphérie** dans notre microcosme (corps humain) ?

Mais aussi quel est le centre et la périphérie dans notre macrocosme planétaire (**notre système solaire**) ?

En mathématique, nous savons que le centre d'un cercle est **un point**. Or le point est sans position et sans dimension dans notre monde.

En effet, le point n'appartient pas au monde physique car dans notre monde en trois dimensions, tout a une forme....

**Le point, lui, n'a pas de forme !**

Ce point est le symbole de l'unité. **Le un**.

**Le cercle** par contre, est un point **pourvu de dimension**. Le cercle existe grâce à son point central.

Ainsi ; **Le point = dieu= unité =non manifesté=potentiel=centre**

**Le cercle= le monde (multiple/forme)= manifesté= La périphérie= Le zodiaque**

## 1.2 Le cercle et le zodiaque

En astrologie, nous étudions le thème du consultant via un cercle de **360 °, découpés en 12 signes de 30°**. Cela représente une sorte de mandala céleste avec les planètes et les 12 signes qui indiquent des caractéristiques, des verbes, des actions à mettre en mouvement dans la périphérie, que représentent nos vies. (via les maisons ou secteurs d'expériences).

On peut se demander alors, qu'est qu'un **thème astral en astrologie ?**

Ne serait-ce pas la mise en lumière des potentialités des énergies célestes **d'un espace et d'un temps donné ?** Ou plus concrètement un labyrinthe humain avec **un centre et une périphérie dans lequel chemine le pèlerin la vie durant ?**

Alors, on peut imaginer que le thème astral **en 3 Dimensions**, serait comme une coquille d'escargot dont les circonvolutions se termineraient par **un point unique ?**

Le point d'arrivée serait donc le retour à l'unité, **le un**, après avoir **visité les 12 maisons** ou les 12 secteurs d'expériences de la vie humaine.

Alors on peut appréhender le thème astral comme **un parcours initiatique**.

Ce qui ferait la différence entre 02 êtres nées au même endroit, le même jour, la même seconde et bien **ce serait le degré de conscience** des forces célestes en présence.

Pour être capable d'avoir un degré de conscience, encore faut-il être attentif à aux nombreuses pensées, illusions, projections, énergies qui nous manipulent à chaque secondes.

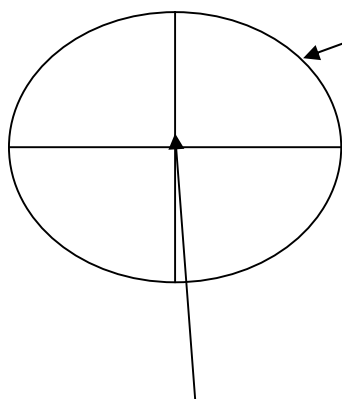
Celui qui est capable de **co-créer** avec le monde du sens, alors le sens se révèle à lui via les synchronicités et autres phénomènes et il devient non plus l'esclave de son égo mais bien le héros de son thème astral. Il pourra ainsi exprimer qui il est vraiment avec toutes ces potentialités et particularités dans l'unicité retrouvée et aller au-delà des boulets karmiques ou blessures générationnelles, ou encore trans-générationnelles.

*Schéma- Le zodiaque et le centre-AE-2023*



**Le Zodiaque est**

**un cercle**, une bande symbolisant les 12 signes **ou 12 expériences** à faire de la conscience humaine individualisée sur la terre.



**Le Centre- UN point- Une Unité- non déterminée par l'extérieur**

Les maisons sont situées à la **périphérie**- Les événements et secteurs d'expériences

Importance selon moi de :

Revenir **au centre** pour ne pas se faire happer par les événements de la **périphérie du cercle**.

Revenir **au centre de son thème astral** pour avoir la vision global à 360°...sinon, je vais être pris par la vision des archétypes/planètes/aspects/etc.. Etc. je ne serai **jamais libre à 100%** de ma destinée.

Seule, l'énergie du centre est capable **de voir au-delà** des projections, illusions, blessures du moi.

Extrait du manuscrit complet « Mécanique Astrale Décrypt

©Tous droits réservés- Aymeric EECKM

### 1.3 Ancrage et le lien avec la physiologie du corps- (Le rôle de la pensée analogique)

:

On parle d'ancrage ou de centrage avec saturne, car cette planète représente dans le corps humain nos fondations, nos bases ou encore notre centre digestif (couple rate/estomac), mais aussi celui de notre terre mère. (Nourricière)

En effet, la terre, la biosphère, les écosystèmes, le corps humains sont des phénomènes complexes et dynamiques, qui ne peuvent être réduits à des explications simples ou à des lois universelles. Au contraire, ils sont le résultat de processus évolutifs complexes, qui ont conduit à la diversité et à la complexité de la vie sur Terre.

Selon Luc Bigé (biologiste et astrologue), pour comprendre le vivant, il faut donc adopter une approche qui intègre la science, la philosophie et les différentes disciplines qui étudient la vie sous ses différents aspects (biologie, écologie, éthologie, etc.). Cette approche doit prendre en compte la complexité et la diversité de la vie, ainsi que les interactions entre les différents niveaux d'organisation, des molécules aux écosystèmes. Comprendre le vivant ou encore la santé, ne consiste pas seulement à accumuler des connaissances sur les mécanismes biologiques, mais aussi à développer une vision plus large du monde et de la nature, qui intègre les dimensions éthiques, esthétiques et spirituelles de la vie. Cela implique de reconnaître l'interdépendance de tous les êtres vivant et d'avoir **une pensée analogique\***, bien différente d'une pensée moderne qui a tendance à figer les choses ou à les classer via une expertise certaine. A ce titre, en occident par exemple, on a tendance à avoir une médecine spécialisée et pas forcément une médecine holistique. *« Exemple : vous avez un problème de gorge sévère alors vous allez être orienté vers un ORL etc... »*

**La pensée analogique\*** est une méthode de raisonnement qui consiste à établir des similitudes ou des correspondances entre des phénomènes apparemment différents, en se basant sur des ressemblances formelles ou des associations d'idées. Cette méthode de raisonnement est souvent utilisée en sciences et en philosophie, car elle permet de découvrir des relations inattendues entre des phénomènes, et de développer des théories ou des modèles complexes.

La pensée analogique est une méthode essentielle pour comprendre le corps humain et les corps célestes, car elle permet de faire des ponts entre les différents niveaux d'organisation de la vie, et de découvrir des correspondances entre des phénomènes apparemment différents.. Par exemple, en utilisant la pensée analogique, on peut établir des similitudes entre le fonctionnement de l'organisme humain et celui d'un écosystème, ou entre la communication chez les animaux et les processus cognitifs chez les humains.

Avec cette pensée analogique, **le centre** serait un point hors de **notre espace –temps**, qui permettrait d'envisager une infinité de futurs potentiels non encore manifestés. Le centre permet de revenir à soi dans le sens de l'unité.

**Alors pourquoi devrions- nous ancrer ou plus précisément nous centrer tous les jours? Quel est l'intérêt de se centrer ?**



- ⊕ **Revenir au centre**, c'est recontacter le souffle qui coule en nous (octroyé pour un laps de temps inconnu) et entrer de plein pieds dans **l'immensité du présent** sans cesse renouvelé... Ici et maintenant sur la planète terre. La terre reste le **centre** de notre système vivant au sens de la biosphère. C'est donc le premier pas à faire pour ensuite arriver au centre de nous même (**le cœur**) et par analogie au centre de notre **système solaire. (soleil)**.
- ⊕ **Revenir au centre**, c'est accéder à un espace qui accueille le tout et qui ne juge pas. Dans cet espace du centre, avec l'aide de la méditation, on arrive facilement à s'extraire des 05 sens et autres sollicitations pour revenir à cet espace de bienveillance unifié qui sait **discerner le vrai du faux**. (Sortir de l'ego qui se croit roi à la place du roi). Ici, le roi en astrologie c'est le soleil, le chef de notre gouvernement intérieur. L'ego, c'est l'ascendant en signe. L'ascendant c'est notre masque social. (la partie de nous que nous acceptons de montrer aux autres)
- ⊕ **Revenir au centre**, c'est revenir au corps physique avec **ses limites corporelles** et ainsi échapper aux dérives du mental dans les idées abstraites de la périphérie du monde. Le corps est donc **limité** mais l'esprit est illimité. A nous donc de contrôler les pensées et créer notre réalité avec l'esprit sans limites/sans fausses croyances.
- ⊕ **Revenir au centre**, c'est revenir à notre divinité intérieure, au sens de l'unité (partie de nous -même, non identifiée à une forme prédéfinie ou dominée par une sub-personnalité ou énergie/ archétype/planète au sens jungien).

#### 1.4 L'ancrage et le lien avec la planète terre... :

A noter que la planète Saturne dans le thème natal, représente aussi les peurs du consultant. **Avec les peurs de saturne en signe**, il est très facile de s'enfermer un peu plus dans des extrêmes de comportements rigides et névrotiques (=périphérie des choses) sans jamais trouver la sortie du labyrinthe de cette vie.... Il y a dans saturne, un risque réel d'enfermement total dans la vie, l'incarnation. Pour cela, on parle souvent de labyrinthe dans la mythologie.

Dans le monde de la matière, il semble que tout soit fait pour que nous passions des vies et des vies, maintenus dans les peurs de saturne. Généralement, saturne n'aime pas le changement.

On le verra plus tard mais la planète saturne, s'est formée par la **densification des énergies des 05 autres planètes**.

**Saturne est liée à la terre** car **elle est au centre des autres planètes**. Elle est le fruit d'une association d'énergie et de densification des éléments dans l'espace et le temps. Saturne comporte en elle toute la rigidité qui permet d'être incarné dans ce monde et de se déplacer dans la matière. Saturne permet d'expérimenter la dualité pour savoir qui nous sommes vraiment et à choisir entre les polarités. Comment savoir si je suis « bon » dans un monde unifié avec que des gens bienveillants?... C'est assez simpliste mais cela permet de mieux saisir la raison de cet emprisonnement dans la pierre, qu'est saturne.

Evidemment toutes les parties de nous (différents corps énergétiques) sont emprisonnées dans ce corps humain étroit. Même notre âme la plus rebelle (lune noire), se retrouve piégée dans cette dimension avec toute sa soif d'absolu et d'unité.

Les peurs de Saturne en signe et en maison, peuvent vraiment nous maintenir figés dans la pierre de ce monde. Les peurs de saturne peuvent nous rendre malades, névrosés ou fous.

Avec saturne en signe, on ne voit pas les choses telles qu'elles sont mais plutôt comment nous voudrions qu'elles soient : **fixes/mortes et sécurisées**.

Avec saturne, on peut basculer dans un extrême à l'autre sans jamais trouver le chemin.

On peut finir accroché à ses peurs comme **un objet ou à une addiction**. On va se créer un corps de souffrance sans le savoir et un passeport pour l'enfer parfois et une future autre incarnation terrestre.

Il y a dans saturne une capacité à maintenir le monde dans **l'illusion et de la dualité**. Le grand succès de cela est la tendance de la victimisation/pessimisme du consultant manquant de conscience dans sa vie et de son thème natal.

#### **1.4 (bis)\* : La terre (en médecine chinoise) est en analogie à la rate et à saturne:**

La rate est située dans la zone du plexus solaire, dans l'hypochondre gauche. En MTC, le pancréas est rattaché aux fonctions de la Rate (**Organe Yin**) et forme un couple (au niveau énergétique) avec l'estomac (**organe yang**). Selon la théorie des 5 éléments, **la Rate est associé à la Terre**, à l'inter-saison et à la couleur jaune. L'énergie de la rate circule dans un méridien du même nom qui possède notamment 2 branches internes dont une qui relie rate-estomac-cœur et une qui relie le dernier point du méridien à la base de la langue. (La langue qui sert d'ailleurs d'observation de l'énergie de la rate).

#### **Les Fonctions de la Rate en MTC :**

Du point de vue énergétique chinois, les principales fonctions de la rate consistent à :

- **Transformer, transporter et distribuer les nutriments dans l'organisme** (base de la formation du Qi et du sang). La rate permet d'extraire le Qi de la nourriture Qi puis le fait remonter au poumon pour former le Qi complexe (zong qi) utilisable par le corps..
- **Contrôler la séparation du pur et du trouble**. La rate permet de séparer et de distribuer les substances liquides reçues de l'estomac en des substances pures et impures et de contrôler le sens de la circulation des parties pures et des parties impures, qui doivent respectivement monter et descendre, à tous les différents stades de la formation des **liquides organiques**. C'est pour ces raisons qu'en MTC, un proverbe dit que la rate est la *"Patronne de la digestion et de l'appétit"*
- **Contrôler le sang et maintenir le sang dans les vaisseaux**. Si l'énergie de la rate est faible, il y aura une tendance aux **hématomes, hémorragies**... En effet, la rate joue le rôle du « feu digestif » avec l'estomac (rôle d'extraction des nutriments et transformation des aliments en Qi/sang). Si la rate est affaiblie, c'est tout le centre, le métabolisme de l'organisme qui va s'encrasser et donc le sang va circuler moins vite/moins bien et à termes cela va créer des stases de sang et autres problèmes liés au sang.

- **Maintenir les organes en place.** La rate favorise la « montée » énergétique sur l'axe médian du corps, ainsi les viscères se maintiennent en place. La montée du Qi de la Rate **maintient les organes en place** ; Si le Qi de la rate s'effondre, on peut observer des prolapsus (descente d'organe), qui peuvent affecter l'estomac, l'utérus, les intestins, les reins, la vessie, le vagin, l'anus ou les veines rectales avec apparitions d'hémorroïdes...
- **Gouverner les chairs, les muscles et les membres.** Les chairs et le tissu musculaire sont nourris par l'Energie de la Rate. Une déficience de sa fonction induit la flaccidité (manque d'élasticité) des chairs, le manque de tonus, surtout celui des quatre membres. Parfois, la fatigue se caractérise justement par une asthénie des membres : *'j'ai les jambes coupées', 'je n'ai plus de force dans les bras'*.
- **S'ouvrir à la bouche et se manifester par les lèvres.** L'observation de la langue et des lèvres donnent des indications sur l'énergie de la Rate. La langue sera plutôt indicative de **l'humidité et les lèvres du sang de la rate**. Exemple : *« Si les lèvres sont roses, charnues et humides sans fentes alors l'énergie de la rate est bonne. Si le sang de la rate est insuffisant et le système digestif faible alors les lèvres sont très minces, contractées et pâles...; Si le Yin de la rate est insuffisant alors les lèvres sont sèches... Si il y a de la chaleur dans la rate alors les lèvres sont sèches.*
- **\*Abrite l'esprit « Yi ».** Le yi est la partie du mental responsable de l'enregistrement des expériences et de leur stockage. Le yi de la rate est relié à la mémoire. Effectivement la rate gère **la force de pensée**, puisque le sang nourrit les moelles et le cerveau avec lequel va se développer toutes les idées que je vais pouvoir mettre en œuvre, mais aussi tout ce que je dois mémoriser. *Exemple : Si le Yi de la rate est correct, alors il y a une bonne compréhension et analyse des situations et une bonne mémoire. Si le yi est déficient alors la mémoire est faible et difficulté de conceptualisation. Si le yi est perturbé alors il y a sentiment de mélancolie, ressassement du passé, idées fixes, petits vélos etc..... C'est ce que traduit l'anglais avec le mot « spleen »...*
- **Les dysfonctionnements de la rate (= centre= digestion =mémoire) :**

#### **\*L'humidité**

En médecine chinoise, l'humidité est considérée comme nuisible pour la rate. La rate est facilement envahie par l'humidité externe, **sous forme climatique** ou sous d'autres formes (milieu humide)... qui **altère alors sa fonction de transformation et de transport**. L'humidité externe pénètre dans le méridien de la rate, qui peut provoquer au niveau du réchauffeur Inférieur et moyen une distension abdominale, des problèmes urinaires, des pertes vaginales, jambe lourde, œdème... Au niveau de la tête, cela peut engendrer une céphalée sourde et une sensation de lourdeur et de brouillard. *Par exemple, un vide d'énergie de rate peut prédisposer la personne aux invasions par l'humidité. L'humidité peut aussi être produite directement par la rate lorsqu'il y a des dérèglements internes (vide de qi, vide de yang de la rate).*

**\*Le froid :**

Le froid blesse le yang du rein qui a du mal à réchauffer la rate. vide de yang de la Rate

**Aussi la ruminantion mentale excessive** (connue chez les vierges/gémeaux/verseaux avec des aspects dissonants avec saturne) peut nouer le Qi ; bloquer la rate et perturber ainsi la digestion et avoir des conséquences importantes sur le sang du cœur (insomnie, agitation, jambes sans repos ...).

**\* L'excès de sucre :**

La rate conserve le doux, le sucré des saveurs du bol alimentaire. A l'inverse un excès de saveur sucré est préjudiciable. Cela peut engendrer une glycémie élevée, une prise de poids....

**\*Le stress/mode de vie (notamment mode vie occidentale) :**

1. **Un mode de vie stressant**, des **surmenages prolongés**, une alimentation déséquilibrée ou une mauvaise hygiène de vie peuvent conduire à un **épuisement du yin**, qui est la **substance nutritive et régénératrice (énergie vitale) du corps selon la médecine chinoise**.
2. **Facteurs externes** : Des facteurs externes tels que l'exposition à des conditions climatiques extrêmes (chaleur excessive, sécheresse, voyages en zone chaudes), un environnement sec ou des facteurs environnementaux stressants peuvent également contribuer à un **vide de yin**.
3. **Le vide de yin des reins** est souvent associé à un vide de yin généralisé dans le corps, ce qui peut affecter d'autres organes tels que l'estomac. Si les reins ne parviennent pas à produire suffisamment de yin pour nourrir les autres organes, cela peut se manifester par des symptômes tels qu'une crevasse sur la langue et des problèmes digestifs.

*Nb : Selon la médecine chinoise, la rate est donc responsable de la production et du transport des liquides organiques, y compris du yin. Lorsque la fonction de la rate est affaiblie, elle peut ne pas produire suffisamment de yin **pour nourrir les autres organes, y compris l'estomac**.*

Un vide de yin sévère par trop de stress/mode de vie, peut donc affecter la fonction de la rate, entraînant une **insuffisance de production et de transport du yin**, ce qui peut se manifester par une crevasse centrale sur la langue, entre autres symptômes.

Il est important de noter que la médecine chinoise considère les organes comme des systèmes fonctionnels comme les grandes fonctions des planètes vues précédemment

En médecine chinoise, **la rate (= la terre = saturne)** est considérée comme une des organes les plus importants du corps, et elle est souvent comparée à la planète Terre en raison de **son rôle central** dans le système digestif et dans le métabolisme.

La rate est associée à l'élément Terre dans la théorie des Cinq Éléments de la médecine chinoise, qui décrit les relations et les interactions entre les différents organes et systèmes du corps. L'élément Terre symbolise **la stabilité, la transformation et la nourriture**.

**De la même manière que la Terre fournit les éléments essentiels à la vie, la rate est responsable de la transformation des aliments en substances nutritives qui sont ensuite utilisées par le corps pour nourrir et soutenir les autres organes et systèmes.** Elle régule également la digestion, l'absorption des nutriments et le métabolisme des fluides corporels.

La rate joue également un rôle important dans la **production du Qi (énergie vitale) et du Sang**, ainsi que dans la distribution harmonieuse de ces substances dans tout le corps. Un dysfonctionnement de la rate peut entraîner divers déséquilibres, tels que la stagnation de l'énergie ou du Sang, qui peuvent se manifester par des symptômes tels que la fatigue, la digestion faible, la prise de poids, etc.

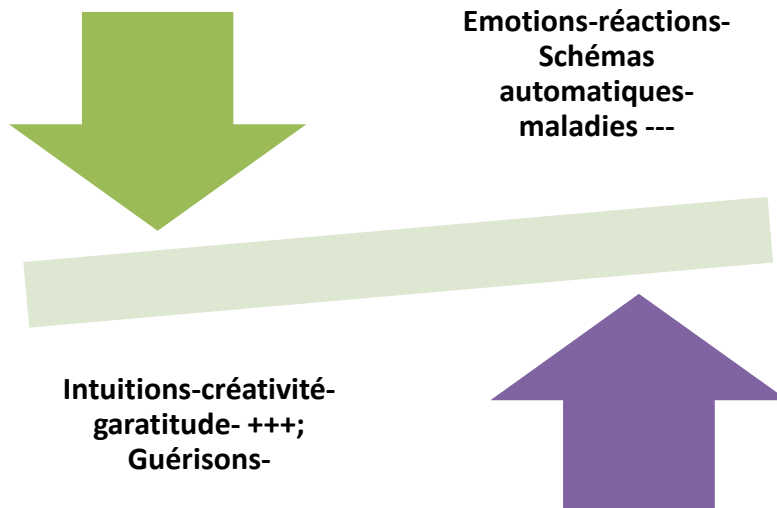
### **1.5 Le défi de saturne en signe/maison dans le thème et l'occasion de se libérer :**

Le premier défi du labyrinthe de notre thème astral à relever si on ne veut pas rester à la périphérie de notre vie est de transcender la **rigidité de saturne** en développant des outils et une conscience capable de discerner l'illusion en signes et en maisons ainsi que les aspects de saturne aux planètes trans-personnelles....En faisant, ce premier gros travail, on peut espérer se libérer de la dualité et accéder à une conscience bien plus large et enfin s'attirer d'autres épreuves sur le chemin de l'initiation.

Formulé plus concrètement, ne pas faire le travail de centrage de saturne en signe, c'est l'assurance de rester enfermé **dans la dualité (deux)** et les peurs de saturne. (Peurs engendrant souvent la MALADIE, qui est selon moi, un message de notre **non alignement au cosmos**).

Or dans l'univers, il y a deux grands types d'émotions ou vibrations :

- ⊕ La vibration **de la peur** qui a permis à l'espace humaine de survivre. Cette vibration ne permet pas de créer des choses réellement. C'est une fréquence assez basse dont le but est le maintien en vie de certaines fonctions biologiques. Il est donc difficile de créer la santé ou de l'abondance avec ce type d'émotions. Ici, la personne est en mode survie pour son intégrité physique. On peut retrouver cela dans le monde du travail aujourd'hui. Dans ce type de pensées, la personne termine pas **devenir égoïste**.



- ⊕ De l'autre côté, on retrouve l'émotion de la joie ou de la **gratitude/amour**. Avec ces émotions élevées, l'être humain bascule dans une autre fréquence bien plus élevée qui est propice à la créativité et à générer de l'abondance pour les autres, de la **compassion, bonté, altruisme**. **Dans cet état d'esprit, on est capable d'être plus proche de notre intuition et de l'unité.** (un =centre= cœur)

Bien souvent, la vie et les événements ou encore notre famille nous poussent à être dans un mode de peurs pour affronter la vie. Il est parfois difficile de garder cette connexion au vivant et à la joie dans nos *sociétés modernes « désenchantées »* au sens du sociologue Max Weber.

Pourtant, c'est bien là que le travail est à faire si vous souhaitez changer votre thème astral ou votre destinée et être en bonne santé. Il convient de cultiver cette vibration d'harmonie et de cohérence du cœur en médecine chinoise. (*Point développé en partie 04\*-vide médian du cœur en Médecine chinoise et énergie*)

**La santé, c'est l'ordre. C'est le cosmos.**

**La nature suit ses règles.**

**Le corps humain le devrait également.**

## **1.6 Saturne en signe et les faiblesses de santé :**

La planète Saturne représente une grande rigidité au niveau énergétique. Pour cela, c'est une excellente porte d'entrée pour les maladies et déséquilibres énergétiques. On sait à présent que la rate joue un rôle capital car elle est au centre de tous les autres organes. De plus, la rate est responsable de la production du sang en MTC. (Sang =vie au niveau biologique).

La rate représente donc la capacité à bien digérer les événements. **C'est notre capacité d'adaptation dans la vie. (Capacité à gérer le stress/émotions)**

Ainsi, saturne en signe dans le thème natal va indiquer **là où l'énergie ou le Qi risque d'être bloqué**....

En médecine chinoise, le gros du travail est de faire circuler l'énergie dans le corps dans les différentes polarités. (YIN/YANG) des méridiens. (canaux énergétiques)

OR quand le **Qi et le sang** ne circulent pas, la maladie apparait !

- Les personnes ayant **Saturne en Bélier** peuvent être plus sujettes aux blessures, aux fractures et aux problèmes musculaires en raison de leur nature impulsive et de leur tendance à se précipiter dans les choses. Elles peuvent également être plus sensibles aux problèmes liés à la circulation sanguine et à la pression artérielle élevée en raison de leur nature énergétique et de leur propension au stress. Cela peut donner des raideurs dans les mouvements.
- Les personnes ayant **Saturne en Taureau** peuvent être plus sensibles aux troubles du système digestif, tels que les troubles digestifs lents, les problèmes intestinaux et les troubles métaboliques. Au niveau émotionnel/psychisme, cela peut donner de l'anxiété et un besoin compulsif de sécurité.
- Les personnes ayant **Saturne en Gémeaux** peuvent être plus sujettes au stress mental et à des troubles liés au système nerveux central. Elles peuvent également être plus sensibles aux troubles respiratoires, tels que l'asthme, les allergies ou les infections des voies respiratoires. En effet, le Qi du rein étant fort sollicité, cela peut engendrer à terme une incapacité de ce dernier à ancrer le Qi envoyé par les poumons. Les problèmes circulatoires, tels que l'hypertension artérielle ou les problèmes de circulation sanguine, peuvent également être plus présents.
- Les personnes ayant **Saturne en Cancer** peuvent être plus sujettes aux troubles digestifs, tels que les problèmes d'estomac, les troubles alimentaires ou les troubles du système lymphatique. En effet, les nombreuses émotions peuvent venir fatiguer la rate et ainsi créer de l'humidité et affaiblir la production du sang. Elles peuvent également être plus sensibles aux fluctuations émotionnelles et aux troubles liés au système immunitaire.

- **Les personnes ayant Saturne en Lion** peuvent être plus sujettes aux maladies cardiaques, aux troubles circulatoires et respiratoires, ainsi qu'aux problèmes de dos et de colonne vertébrale. Ils peuvent également être plus sujets à l'anxiété et au stress, ce qui peut affecter leur système nerveux et leur santé en général. En effet, dans le signe du Lion, qui est lié **au cœur**, à la circulation sanguine, aux poumons et au système nerveux, Saturne peut causer des problèmes dans ces zones du corps. **En médecine chinoise**, si le cœur est comprimé ou ayant des stases de Qi ou mucosités, alors l'esprit peut être troublé provoquant anxiété/dépressions.
- **Les personnes ayant Saturne en Vierge** peuvent être plus sujettes aux troubles digestifs tels que les ulcères, les colites, les allergies alimentaires et les troubles du métabolisme. Elles peuvent également être plus enclines à avoir une digestion lente et difficile, ainsi que des problèmes liés au système immunitaire. En effet, Saturne en Vierge est un placement qui est souvent associé à des problèmes de santé liés au système digestif, car la Vierge est liée à l'estomac, au pancréas et à l'intestin grêle. **En médecine chinoise**, si Saturne bloque l'énergie de l'estomac et bien les aliments vont stagner et cela va créer des mucosités et de l'humidité. Or la rate déteste l'humidité et à termes cela va la fatiguée et affecter la digestion et à termes les reins. (Liés aux systèmes immunitaires).
- **Les personnes avec Saturne en Balance** peuvent être plus sujettes aux infections urinaires, aux troubles rénaux et aux maladies associées au système endocrinien, comme le diabète ou l'hypothyroïdie. Elles peuvent également avoir des problèmes de circulation sanguine et de tension artérielle, qui peuvent affecter leur santé en général. En effet, trop de pensées tournées sur les autres/l'extérieur, vient assécher le terrain de l'estomac et peut créer un vide de yin de l'estomac engendrant chaleur vide, tensions et montée du Yang du foi dans le haut du corps. ( yeux secs, migraines etc..)
- Les personnes ayant **Saturne en Scorpion** peuvent être plus sujettes à des problèmes de santé liés au système reproducteur, tels que les déséquilibres hormonaux, les troubles de la sexualité ou les problèmes de fertilité. Elles peuvent également être plus sensibles aux troubles émotionnels profonds, tels que la dépression, l'anxiété et les traumatismes émotionnels, qui peuvent avoir un impact sur leur santé physique.
- Les personnes **ayant Saturne en Sagittaire** peuvent être plus sujettes aux problèmes articulaires, tels que l'arthrite, les douleurs lombaires ou les blessures liées à l'activité physique intense. Elles peuvent également être plus sensibles aux problèmes liés à la circulation sanguine, tels que les problèmes veineux, la pression artérielle élevée ou les troubles de la coagulation sanguine.



- **Les personnes ayant Saturne en Verseau** peuvent être plus sujettes aux blessures aux jambes, aux chevilles, ainsi qu'aux problèmes circulatoires et lymphatiques. Ils peuvent également être plus enclins à ressentir des douleurs chroniques et des inflammations. En effet, dans le signe du Verseau, qui est lié aux jambes, aux chevilles et au système circulatoire, Saturne peut causer des problèmes dans ces zones du corps. **En médecine chinoise**, c'est le foie qui est responsable de la libre circulation de l'énergie et du sang. Le foie nourrit les tendons. Si Saturne en verseau restreint l'énergie dans le système circulatoire alors le foie sera en suppression engendrant des douleurs, inflammations et arthroses aux niveaux des tendons.
- Les personnes ayant **Saturne en Capricorne** peuvent être plus sujettes aux problèmes articulaires et osseux, tels que l'arthrite, l'ostéoporose ou les douleurs lombaires. Elles peuvent également être plus sensibles aux problèmes liés au système musculo-squelettique, tels que les tensions musculaires, les problèmes de posture ou les troubles de l'équilibre. En outre, Saturne en Capricorne peut également indiquer une tendance à la tension mentale et au stress, ce qui peut avoir un impact sur la santé générale de la personne. Il est important pour ces individus de trouver un équilibre entre leurs responsabilités et leur bien-être personnel.
- Les personnes ayant **Saturne en Poissons** peuvent être plus sujettes à des problèmes liés au système lymphatique et au système immunitaire, tels que les allergies, les infections récurrentes ou les troubles auto-immunes. Elles peuvent également être plus sensibles aux déséquilibres émotionnels, au stress psychologique et aux troubles du sommeil. En raison de leur nature empathique et réceptive, les individus avec Saturne en Poissons peuvent également absorber facilement les énergies négatives de leur environnement, ce qui peut avoir un impact sur leur bien-être général. Ils doivent prendre soin de mettre en place des mécanismes de protection énergétique et de trouver des moyens de se régénérer sur le plan émotionnel et spirituel.

On comprend alors le lien étroit entre le **macrocosme (astrologie)** et le **microcosme (médecine chinoise)**.

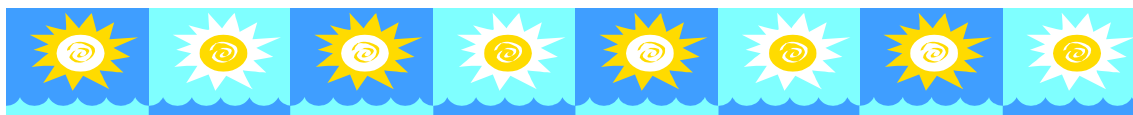
L'idée pressentie ici est qu'il existe deux grandes forces dans l'univers.

**Une force d'ordre, de cosmos, d'harmonie, de construction et**

**Une force de chaos et de destruction....**

## Conclusion de cette première partie :

- **De manière générale, avec saturne en signe et en maison, on est prisonnier de son égo dans le labyrinthe intérieur (thème astral/corps humain),** apeuré et on tente maladroitement à nouveau de se rassurer soit dans un excès de contrôle dans le signe ou à l'inverse dans une sorte de détachement extrême (*quitte à s'oublier totalement ou à toucher le burn out- exemple d'un saturne en vierge dans son excès*). *Saturne en Vierge demande une adaptation aux conditions de vie et de parvenir à gérer les frustrations inhérentes à Saturne.*
- **De manière générale,** là où est Saturne dans le thème, c'est là où on doit **redoubler d'efforts** car le plus souvent, nous avons les mauvais côtés du signe, et les tendances du signe opposé.
- On retrouve la même polarité avec la lune noire et la solution temporaire d'aller vers le signe d'en face, que l'on appelle « Priape » en astrologie...
- **Aussi, avec saturne en signe et en maison,** si l'énergie de la planète n'est pas correctement gérée par le consultant, on peut facilement avoir des problèmes de santé. Ces problèmes de santé indiqueront un **déséquilibre énergétique** en Médecine chinoise et seront des obstacles./blocages à la réalisation de la mission de vie du consultant au niveau astrologique. La maladie devient le signal que la personne n'est plus dans son axe de vie. Sa vie devient **un désastre\***. (*L'étymologie de ce mot vient de l'italien disatro, « mauvaise étoile\* » selon le dictionnaire d'académie française*). *A mon sens, on parle ici d'un décentrage ou désalignement de notre mission de vie. (= Soleil en maison).*
- De plus, évidemment saturne en signe va indiquer la manière dont l'énergie va potentiellement se cristalliser à travers les **caractéristiques spécifiques des 12 signes**. *Exemple : Si on imagine, que Saturne tombe dans le signe du scorpion, il est évident que Saturne risque d'augmenter les peurs du consultant mais Saturne va aussi apporter une forme de rigidité, stase d'énergie ou d'« essence » en médecine chinoise dans la sphère anatomique du signe. Les personnes ayant Saturne en Scorpion peuvent également être plus sujettes à des problèmes de santé liés à des facteurs émotionnels et psychologiques, tels que le stress, la dépression et l'anxiété. Ils peuvent également avoir des tendances à la constipation et à des troubles intestinaux.etc....*



## Conseils et solutions pour apprivoiser « SATURNE » dans le labyrinthe de notre thème astral



### SOLUTION 01 : Anti –dote à trop de Saturne dans le thème de naissance :



- a) La solution serait de laisser entrer la lumière dans nos failles/blessures de saturne et de faire **le travail d’ancrage** demandé en signe. Il faut comprendre ici le terme d’ancrage plus comme centrage et retour à soi car Saturne dans un signe a toujours tendance à rigidifier les choses et à pousser le consultant à se perdre dans la dualité des choses dans des polarités..

#### *Exemple d’ancrage :*

- *Un Saturne en Vierge demandera au consultant de faire un travail de centrage de yoga, pour assouplir son corps dans le but de revenir à son centre...*
- *Un Saturne Balance demandera au consultant de ne pas se perdre dans les autres ou dans un idéal de relations. Le travail à faire ici est d’assouplir sa vision de la relation en réalisant soi même une forme de mariage intérieur.*

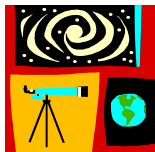
b) Ensuite l’antidote de Saturne, **c’est Jupiter**. On a tendance à négliger Jupiter en astrologie et de faire passer cette planète pour un peu « *simpliste* », « *l’enflure* », « *la chance* », le « *fédérateur* » bref, rien de bien profond...Pourtant, dans notre cas avec Saturne et son pouvoir d’enfermement, Jupiter va apporter la vision de voir **beaucoup plus loin que les limites de Saturne**. Il y a dans la planète Jupiter, cette énergie de feu qui vient réchauffer l’être quand tout semble perdu avec saturne. Jupiter peut être une **forme d’antidépresseur** au pessimisme de saturne. Saturne est le symbole du Temps qui est limité alors que Jupiter est **l’Espace qui est illimité**.

⊕ Jupiter apporte **la vision et la foi en la vie** quand Saturne apporte la mort et le désespoir. Quand le scorpion agonise en autonome et déprime de tout son être, Le sagittaire arrive et **avec sa foi** il continue le chemin sans savoir ce qui va arriver,

mais sa foie le pousse à continuer la route du zodiaque. Certains pourront penser qu'à l'hiver le cycle de la vie se termine... L'hiver c'est la mort **mais le sagittaire voit au delà** du temps et sent bien qu'il y a autre chose après l'hiver.... La mort c'est le début de quelque chose d'autre, le printemps, une nouvelle naissance. En médecine chinoise, Jupiter représente le bois et la croissance du monde végétal et **le foie** en médecine chinoise.

- ⊕ Jupiter, c'est aussi le **maitre du langage symbolique**. En investissant Jupiter dans le thème, on peut voir au-delà de saturne et décoder **le langage symbolique** de notre mission de vie. Avec Jupiter, vous allez pouvoir voyager dans de nouveaux mondes, retrouver du plaisir. C'est un peu l'antidépresseur de saturne. Saturne reste le « *Gardien du Seuil* » et le « *maitre du Karma* ». Pour sortir de l'enfermement de saturne, il faut dépasser le seuil de notre caverne intérieure et oser voir au-delà des ombres de la caverne. (cf. mythe de la caverne Platon).
- ⊕ Jupiter bien intégré, vous allez pouvoir comprendre « *la langue des oiseaux* », lire entre les lignes, décoder certains messages de l'alchimie et vibrer à une autre fréquence. L'incarnation terrestre est peut être juste un passage ! Ce n'est évidemment pas facile à comprendre mais à nouveau, il y a quelque chose après « **l'âme hors du corps** ». (*La mort dans « la langue des oiseaux »- voir travaux de Luc en Bigé/symbolisme du langage comme clef de compréhension du monde du sens*)
- ⊕ Jupiter en Médecine chinoise c'est aussi le mouvement et l'élan du foie. Cela nous donne la volonté de **faire des projets**/des affaires et sortir de la sinistrose de saturne... ;
- ⊕ Jupiter c'est aussi votre dernier vaisseau stellaire (énergie vitale) pour revenir **au centre** de vous-même avant de se faire avaler par SATURNE ou par le vide de la lune noire, qui est un puits sans fonds..... (**La Périphérie**). Dans la mythologie Saturne mange ses enfants.

**SOLUTION 02/ : Regarder la maîtrise de la maison 2 (= Maisons des Dons./Talents/ARGENT mais cela représente aussi la manière dont nous gérons notre ENERGIE.**

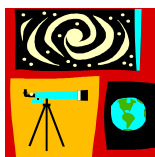


- En médecine chinoise, La santé repose sur la libre circulation de l'ENERGIE ou du QI.

*Exemple et conseils :*

*Donc si nous avons, par exemple la planète Saturne en maison 02 en vierge, il est fort probable qu'il y ait des blocages d'énergie dans le corps. Le signe de la vierge étant en plus assez rigide, cela peut donner des précisions sur les parties du corps propices à la stagnation de l'énergie. Comme la vierge est associée aux systèmes des intestins, on peut imaginer ici des problèmes de rate et estomac en Médecine chinoise. En MTC, on parle de stases de sang ou vide de QI de la rate qui va affecter la santé des 04 autres organes car la rate est au centre du système.*

**SOLUTION 03 : Regarder la maîtrise de la maison 06 (= maisons de la santé et du service)**



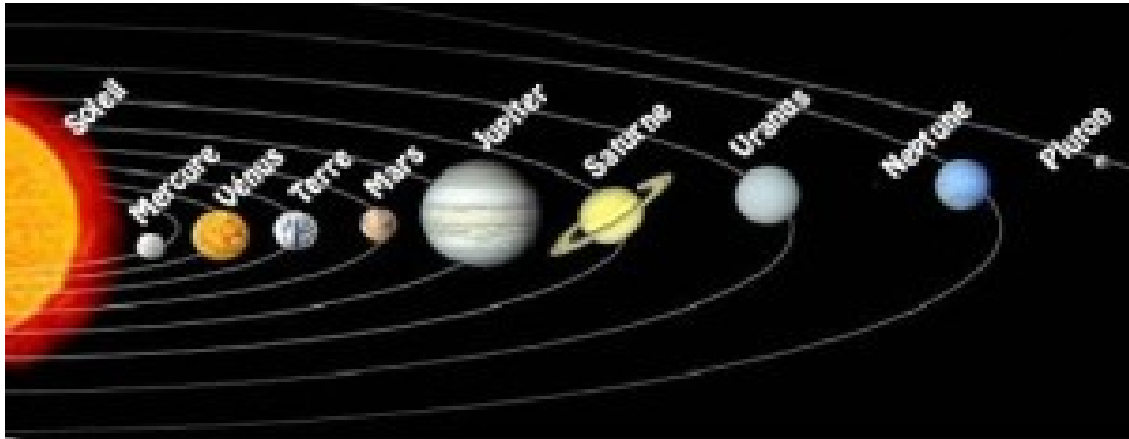
En astrologie tropicale, la maison 06 est incontournable pour maintenir son corps en santé. Il faut dans ce cas, regarder le signe et les planètes qui sont présentes. Il faut faire particulièrement attention à bien canaliser la planète Mars (feu) en Maison 06, car si Mars n'est pas mise au service des autres, le consultant aura des problèmes de santé...

*Exemple et conseils : Si j'ai une maison 06 en Verseau avec Mars dans la cuspide ; je vais devoir m'occuper des autres avec des idées innovantes. Ensuite, je vais aller regarder où se trouve la **maîtrise du verseau** dans le thème. Si Uranus tombe en maison 04, cela veut dire que la personne devra faire en sorte que sa santé passe par le développement d'un ancrage solide à la terre, mais aussi à son foyer et sa famille. (Maison 04). La maîtrise donne donc le chemin pour se maintenir en équilibre et en santé.*

## **II/ Analogie de la planète Saturne en médecine chinoise et origine de la formation de notre système terre/corps humain**

### **2.1 Le centre au niveau de l'ordre des planètes du système solaire :**

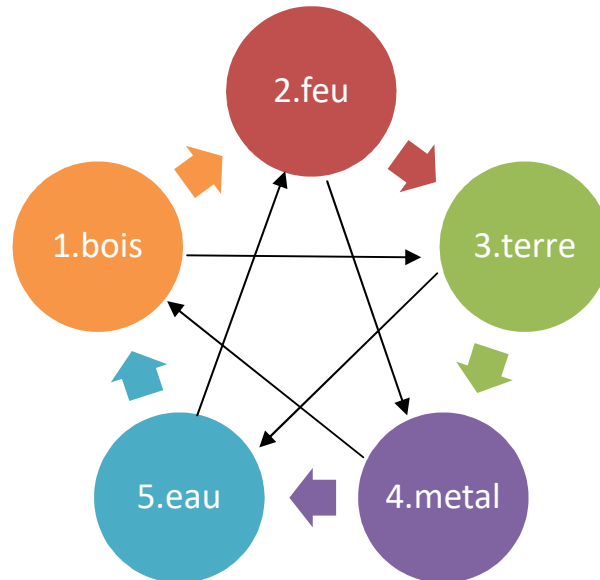
1. Dans notre « **système terre** », la Terre se retrouve **au centre des 05 planètes et des 05 éléments qui créent la vie sur Terre** : (1.bois =Jupiter ; 2.feux =mars ; 3.terre ; = saturne ; 4.métal=vénus ; 5.eau = Mercure) engendrant le vivant (**biodiversité**) terrestre, de manière parfaitement autonome. Il n'y a qu'à observer le cycle de l'eau dans la nature ou encore les forêts. C'est une réalité que l'on peut observer. On retrouve ici le côté **empirique** de l'astrologie qui se base aussi sur de nombreuses observations et expériences.
2. Ce cycle des 05 éléments cité plus haut (système terre= biosphère), s'il est équilibré en éléments, permet de générer de **l'abondance** et de **l'harmonie** sur la terre de manière **auto-suffisante**. (tout comme notre corps humain)
3. Déséquilibré, le cycle va engendrer un **cycle de chaos et de contrôle des éléments**. Il convient donc de respecter les 05 étapes et l'état de santé/équilibre de chaque élément pour qu'il ne se mette pas à dominer les autres s'il est en excès. ( ; *Ex : trop d'eau (= émotions), nuira au bon fonctionnement du cycle ; mais aussi trop de bois (volonté-colères) nuira également etc.*



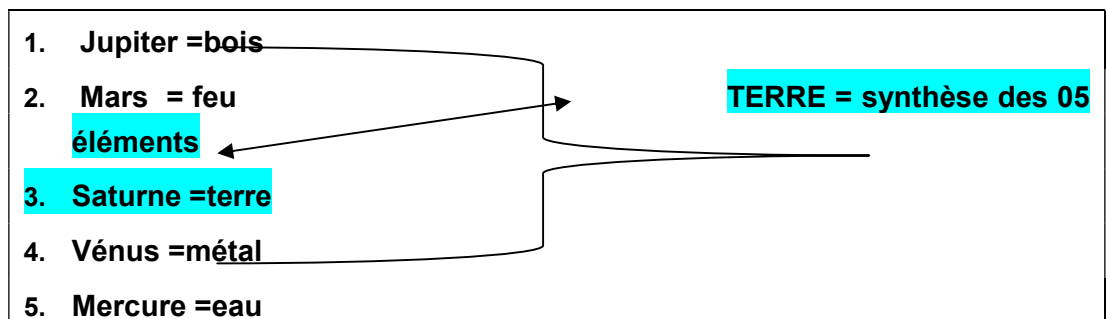
1.2.3.4. 5.6.7.8.9.10

- **Le soleil (= 01)** est au centre du système solaire.
- **La terre** est au centre (**en 4<sup>eme</sup> position**) des planètes des **planètes personnelles**- (par opposition aux planètes trans- personnelles que sont Uranus, Neptune et Pluton)
- Mais la terre est aussi **au centre** des planètes engendrant **les 05 éléments** de la vie de manière autonome. (**Cycle d'engendrement\***)
- La planète terre crée de l'abondance et de l'harmonie en autonomie et dans un cycle infini.
- **Saturne** est situé en **septième position**. C'est cette planète qui a permis la densification et l'incarnation dans la matière. (07 jours comme les **07 jours de la semaine et de la création**).
- **Uranus, Neptune et Pluton. 03 planètes** qui sont appelées transe-personnelles. Elles agissent au travers des inconscients collectifs des peuples et des civilisations sur des périodes de temps bien plus grandes qu'une vie humaine. Ces 03 planètes sont bien souvent à l'origine des grandes transformations et mutations historiques. Ces planètes font 03 passages dans le thème. (**03 rétrogradations=03 passages= 03 œuvres = « trépasser »** =processus d'alchimie de transformation = Hermès trismégiste)
- **Pluton (10)** est le point le plus éloigné du centre (**01 = soleil**). Le soleil représente la vie et la construction des mondes, des différents règnes. Pluton quant à lui, représente la mort, la destruction, l'invisible mais aussi la puissance et la volonté de dieu dans sa capacité à mourir pour mieux renaître en autre chose....
- **Ainsi de 1 à 10**, la vie s'exprime sur terre sous différentes forme dans un cycle infini de transformations, de morts et de renaissances.

## 2.2 Le Cycle d'engendrement fondamental des 05 éléments (selon la médecine chinoise) :



Cycle de contrôle

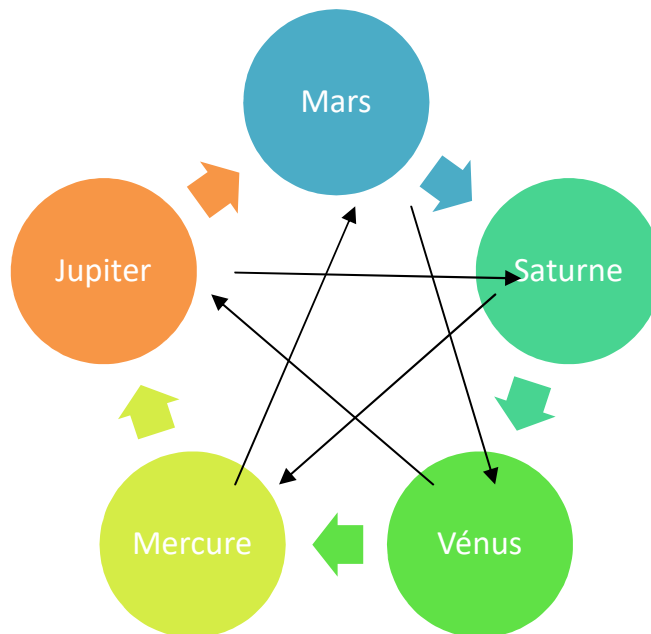


On comprend alors que l'élément terre correspond à la planète saturne et que pour s'ancrer, il faut retourner au centre.

Ici le centre de nos énergies c'est « Saturne ». Saturne a permis la solidification des énergies primordiales, en un centre d'incarnation humain : la terre.



### 2.3 Cycle analogique des planètes selon la loi des 05 éléments-



A titre, d'exemple et très simplement, dans la nature, on observe bien le cycle des **04 saisons**. En médecine chinoise, la cinquième saison, c'est Saturne. En fait, cela représente la petite période avant la saison. (C'est l'intersaison).

**C'est le moment** ou ce n'est pas l'hiver mais ce n'est pas encore le printemps... et bien ce temps là, c'est le temps de l'intersaison, le temps de la transition, du centre, de saturne, de la révision avant le grand changement. En gros, c'est le grand saturne qui dit bon ok, est-ce tu as bien terminé ton travail ? Tu as pris ton bonnet ? As-tu vérifié cela et ceci ? **(c'est la check List ou le moment de relire sa copie !)**. On comprend alors pourquoi il faut s'ancrer selon saturne en signe et en maison dans le **thème de naissance**.

**Saturne a pour fonction de rigidifier les éléments**, choses, le sang et le signe dans lequel il se trouve. L'objectif ici est d'arriver à donner de la souplesse au signe pour que ce dernier ne finisse pas pétrifier par la rigidité de saturne et ses peurs. On comprend qu'avec cette rigueur et cette force, dureté, **(plomb =saturnisme)**, poids du passé, poids du karma, il va être difficile pour la personne d'avoir une vision « juste » de la réalité. Il est alors très difficile de sortir du schéma de peurs et de surcompensation de saturne en signe.

Saturne représente notre emprisonnement dans la pierre et la matrice actuelle. Saturne c'est le tombeau de **Jésus** qui finit par en sortir (de la pierre...). Il faut comprendre ici l'ancrage non pas comme un moyen de se connecter à la terre en plantant des carottes etc....mais plutôt **comme un moyen de revenir à soi et de sortir de l'illusion** (enfermement de saturne dans la pierre) de saturne en signe.

**Je parlerai donc plus de centrage de saturne en signe.**

Le travail ici est de sortir de la rigidité extrême de saturne et qui selon moi empêche d'aller voir les autres parties de son thème astral et peut parfois enfermer l'individu dans la « *maladie= déséquilibre= désastre au sens de non alignement au cosmos.* »....

Si l'on revient au schéma des planètes, le processus de la vie sur terre commence avec **Saturne**, qui va permettre de condenser la matière.

Sa fonction est de « **structurer** » et de produire la terre comme base et fondations des *règnes animaux, végétaux mais aussi humains*. Les plantes sont en nous.

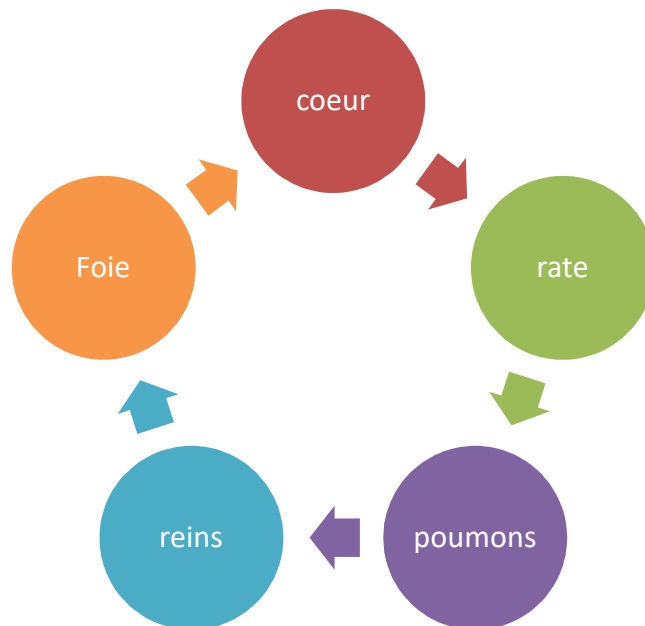
Les minéraux dans nos os. Les végétaux ou oligo-éléments dans le sang. L'instinct animal reste logé dans la fonction limbique du cerveau et dans la gestion des émotions.

Mais cela ne suffit pas à assurer l'autonomie du cycle d'engendrement de la nature, alors **Vénus** va apporter sa **fonction « magnétique »** et va permettre aux éléments de « **se lier** » entre eux. (*Les minéraux dans les sols*). A nouveau, cela n'est pas suffisant pour que le système soit auto-suffisant sur terre. Alors, **Mercure** entre en scène et va mettre à disposition sa **fonction astrologique de « communiquer »** avec tout le vivant via l'eau. Ensuite, c'est Jupiter qui va permettre grâce à sa fonction astrologique de « **fédérer** » et de **faire croître**, va donner une dimension planétaire à tous les règnes (végétaux, animaux etc.). Et enfin, c'est Mars qui va venir détruire et mettre une fin au cycle d'expansion de Jupiter comme une régulation donc les scories et cendres viendront à nouveau alimenter la Terre de Saturne et le cycle sera bouclé engendrant le 05 qui est la **quintessence** en numérologie.

Dans le cycle de contrôle de la médecine chinoise (schéma 2.3) , par analogie, on voit que **Jupiter doit contrôler Saturne** dans une juste mesure. Cela permet de garder une certaine harmonie dans la vie. Par contre, Si Jupiter est en déficience de bois/croissance, alors saturne peut prendre le dessus et créer un déséquilibre.

On voit dans le schéma que mercure doit contrôler l'action c'est-à-dire, que les actes ne doivent pas être irréflechis etc.....Il y a une logique engendrant soit le chaos (maladie) ou l'harmonie (santé).

## 2.4 Cycles des organes et le cycle en harmonie.



Par ailleurs, dans notre galaxie, c'est **le soleil** qui est **le centre** de toutes les planète dont **les planètes collectives ou dites trans-personnelles**..L'objectif est donc de ne pas rester dans les peurs de saturne, qui sont souvent logés dans le chakra racine. (Bas du corps). L'objectif est de monter dans le corps pour arriver à la couronne et de retourner au soleil, (le point origine = la source). **Le un. Le centre. En médecine chinoise, l'empereur, c'est le cœur.**

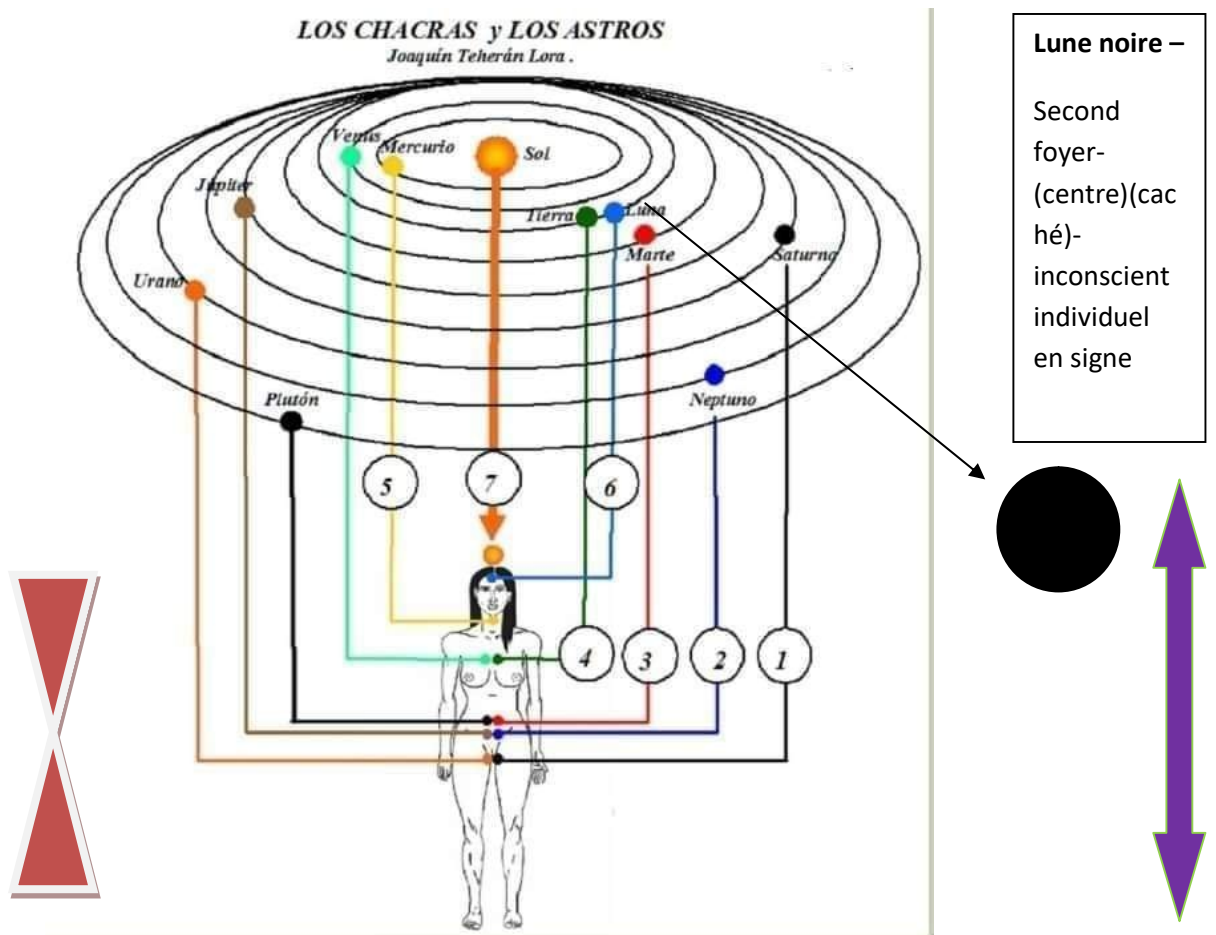
En astrologie, le chef du gouvernement, c'est **le soleil** ! Le signe du lion est symbolisé par **le roi**. Il a pour qualité **le cœur** et pouvoir de savoir discerner le vrai du faux.

En effet, l'espace du cœur (et non l'organe) est situé entre les 3 chakras du haut et les 03 chakras du bas. L'espace du cœur est donc **au centre** du « système Corps –humain ».

C'est dans cet espace unifié (un) du cœur médian (centre), que la conscience va pouvoir dépasser l'enfermement de saturne dans la dualité. (Périphérie)

## 2.5 Le cycle des planètes et la verticalisation de la conscience :

### A) La verticalisation via le cycle des planètes :



**Verticalisation de l'être humain entre terre et ciel : (axe de développement évolutif selon l'axe des nœuds lunaires)**

**Saturne** = L'enfermement dans la matière –La structure- Le squelette humain- Les peurs-

**Uranus**= La liberté divine –L'éveil - Le génie- Le système nerveux-

**Neptune**= l'amour inconditionnel de dieu- la créativité- L'intuition- L'inconscient collectif d'âmes et de cœur

**Jupiter**= L'expansion –le symbolisme de dieu-Le langage de dieu-

**Pluton**= Le pouvoir/la volonté de dieu- Les inconscients collectifs de pouvoir et de puissance

**Mars** =L'action- Le sang humain- Le fer- Le faire-

**Terre** = Le centre de l'être- (la rate a pour fonction principale de réguler le sang)

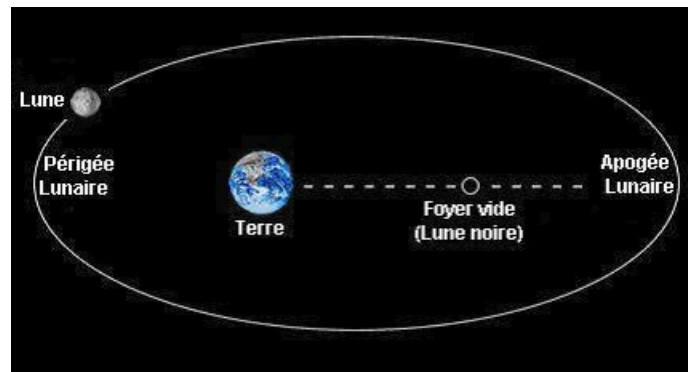
**Venus**= L'amour humain – Les valeurs- Les liens humains -

**Mercure** = La communication-

**La Lune** = Les besoins humains conscients- Les intuitions humaines- inconscients collectifs

**La Lune noire**= **Les besoins inconscients non exprimés cachés- Les traumatismes refoulés individuelles (lune en signe)- Les raisons profondes de la chute dans la matière**

**Le soleil**= le soi solaire- la conscience SUPRA mentale dont parle sri Aurobindo\*. (Chakra coronal) – qui reçoit la lumière sans le filtre des émotions- (lumière blanche)



En se mettant debout, l'homme s'est verticalisé entre la terre et le ciel. L'homme devient donc le **nouveau centre entre le haut et le bas**.

Dans cette verticalité, on retrouve, le cycle d'engendrement des **05 éléments** garant du fonctionnement de la santé du corps humain.

La terre est le premier centre de l'orbite lunaire. Le seconde foyer intitulé « foyer vide » sur le schéma est le centre hypothétique du second foyer de la lune, appelé la lune noire. En effet, l'orbite de la lune est de forme ovoïde.

Ainsi, la lune représente **nos besoins conscients** exprimés sur terre.

**La lune noire** représente **nos besoins, nous traumatismes inconscients** non exprimés sur terre.

**La lune noire en signe et en maison** a tendance à créer **un grand déséquilibre** dans la vie car elle est endroit de souffrance, issue bien souvent de mémoires et dramatismes trans-générationnels.

Mais de manière générale, tout déséquilibre de l'un des 05 organes, engendrera un déséquilibre d'abord sur **la rate, de part sa fonction centrale** et puis dans le reste du corps et des organes.

Cependant, le but de la vie n'est pas juste de vivre et de se reproduire.

Les autres fonctions sont assurées par les autres centres énergétiques ou chakras liées à des plexus de nerfs et souvent aux glandes endocrines. Le chakra racine est le plus proche de la terre et assure les fonctions de survie et génère souvent de la sécurité ou de l'insécurité. (*Glandes surrénales*). Ce centre énergétique est par analogie reliée à la **mère**

**biologique** mais aussi à la **terre mère nourricière**. A nouveau, on retrouve l'importance de Saturne (**rate=terre= ancrage**), si l'homme souhaite évoluer vers le soleil qui représente le **père originel**. En effet, pour s'élever ou monter vers le père (vers des énergies plus légères-spirituelles/fortes), il faut avoir de bonnes racines, un peu comme un arbre. ...

Dans nos sociétés, régies par les peurs, bien souvent, les hommes restent dans les premiers niveaux en bas du corps. (Fonctions de survies avec un sentiment d'insécurité). Cependant, avec une rate déséquilibrée par le stress et la rigidité de saturne en signe, cela engendre un cycle déséquilibré dit **cycle de contrôle**. L'état de la planète semble révéler ce déséquilibre au regard de la **prédation sur les écosystèmes**. (Logique de domination et non d'harmonie/abondance).

Comme une plante ou un arbre, l'homme cherche à retrouver le soleil au sommet de sa verticalité. Dans le corps, cela correspond au chakra couronne. Analogiquement, cela correspond au père. Le soleil est en effet le garant de toutes les vies sur terre. (Familles/règnes/espèces).

Comme expliqué au début, la lumière est blanche dans la réalité physique et se teinte des **07 couleurs ou des 07 émotions**, une fois entrée dans la matière de notre monde.

Revenir au centre, c'est revenir au père. C'est **revenir à l'un, à l'unité**. Revenir au soleil, C'est revenir à la **lumière blanche**. C'est voir les choses telles qu'elles sont. C'est voir la réalité sans les filtres. (Sans l'égo et les peurs, les émotions de saturne, les traumatismes de la lune noire etc.).



Cette flèche représente l'**axe des nœuds lunaires** qui va permettre à la personne d'évoluer pour retourner au soleil ou à son unité. Le nœud nord indique le chemin évolutif.

*Par exemple : si j'ai le nœud sud en en poissons, et le nœud nord en vierge et bien je vais devoir quitter les mondes oniriques de Neptune pour développer des outils techniques et les rendre concret dans la matière. Ici, la personne devra évoluer avec un **axe de guérison** que représente l'axe Vierge- (médecine par les techniques, les aiguilles) et Poissons (médecine des âmes- de la vibration).*

## **B) La verticalisation de la conscience selon les signes :**

**L'autre verticalité dans la matière, c'est l'incarnation des 12 signes allant des pieds à la tête.** (Cf. schéma : Le cycle des planètes et la verticalisation des énergies via la conscience)

1. **Bélier : tête**, visage, cerveau, yeux
2. Taureau : gorge, cou, cordes vocales, gorge, glandes thyroïdes
3. Gémeaux : bras, épaules, poumons, mains, système nerveux
4. Cancer : poitrine, estomac, digestion, seins, système lymphatique
5. Lion : cœur, dos, colonne vertébrale, système circulatoire
6. **Vierge : intestins, abdomen, système digestif = Rates= Saturne =centre-**
7. Balance : reins, vessie, système urinaire, peau
8. Scorpion : organes reproducteurs, système sexuel, rectum, système endocrinien



9. Sagittaire : hanches, cuisses, foie, système musculaire
10. Capricorne : genoux, os, articulations, dents, peau
11. Verseau : jambes, chevilles, système circulatoire, système nerveux
12. **Poissons** :  **pieds**, orteils, système lymphatique, système endocrinien

### **C) La verticalisation de la conscience selon les planetes**

- Soleil : chakra cœur, circulation sanguine, vitalité
- Lune : seins, estomac, digestion, système lymphatique
- Mercure : système nerveux, glande thyroïde, reins
- Vénus : poumons, glandes endocrines
- Mars : sang, cœur organe, muscles, système immunitaire, système circulatoire
- Jupiter : foie, système lymphatique, système immunitaire
- Saturne : rate, peau, os, articulations, dents, système digestif

### **D) La verticalisation de la conscience selon les secteurs d'expérience de la vie**

- Maison 1 : la personnalité, la tête, le cerveau, le visage
- Maison 2 : les finances, les ressources, la gorge, les dents
- Maison 3 : la communication, les bras, les mains, les poumons
- Maison 4 : la famille, le foyer, l'estomac, la poitrine
- Maison 5 : les loisirs, la créativité, le cœur, les enfants
- Maison 6 : la santé, le travail, les intestins, les reins
- Maison 7 : les relations, le mariage, les reins, la vessie
- Maison 8 : les transformations, l'héritage, les organes génitaux, le système reproducteur
- Maison 9 : les voyages, l'éducation, les hanches, les cuisses
- Maison 10 : la carrière, la réputation, les genoux, les os
- Maison 11 : les amis, les projets, les chevilles, les jambes
- Maison 12 : l'inconscient, la spiritualité, les pieds, le système lymphatique

## 2.6 Pourquoi passer par le centre en alchimie et astrologie ?

**L'ancrage humain** passe d'abord par revenir au centre du « système terre » puis au centre du « système solaire » si l'on souhaite être parfaitement centré ou aligné. L'homme se verticalise symboliquement et énergétiquement entre la terre et le ciel.

**Comme expliqué dans le schéma précédent, le « système terre » est constitué par les 05 planètes personnelles (Jupiter, Mars, Saturne, Venus, Mercure).**

- Ce premier ancrage se fait donc par l'astrologie **avec saturne en signe**, par la compréhension de la maison 04 en signe/maisons et par la pratique de la méditation ou du moins d'une pratique permettant de mettre une certaine distance avec les pensées et de ne pas **rester prisonnier de saturne en signe !**
- Puis dans un deuxième temps, si on souhaite s'approcher encore plus près du divin, du centre ou point central, il faudrait aller rechercher le centre des 11 planètes, qui est ici bien entendu le soleil. Le soleil est bien le centre des autres planètes. Par analogie, dans le corps humain, le soleil est situé dans le chakra coronal.
- Revenir au soleil dans le macrocosme, c'est revenir au centre du système solaire. C'est revenir au **seul « œil »**, revenir **au centre, à un point d'émission**, comme une unité divine projetant de la lumière à tous, sans aucune dualité. Le soleil brille de lui-même. Il envoie ses rayons à tous les règnes (animaux, végétaux etc.) sans distinction, sans dualité.
- Revenir au soleil dans le microcosme du corps humain, c'est revenir à une partie de soi qui est **plus solaire et unifiée**. Cela revient à ouvrir sa conscience au-delà de la réalité, au-delà de l'égo conscient ou des sous-personnalités représentées par nos planètes intérieures.
- Plus précisément, revenir au centre de notre soleil intérieur, reviendrait de passer dans notre corps terrestre, **de la matérialité** représentée par « Saturne » (plomb en alchimie- situé au chakra racine), passer par Jupiter, Mars, Venus etc... pour arriver à la partie de nous la plus, « **légère** » ou **« immatérielle »**, **représenté par le soleil (L'OR en alchimie- métal précieux « près des cieux »** situé au niveau du chakra coronal – ou encore l' **ESPRIT**).
- Ainsi, faire le tour du zodiaque au travers des 12 archétypes ou 12 signes, serait un chemin initiatique extérieur, pour transmuter à l'intérieur de nous même, **notre plomb (saturne-densité matérielle de la 3D- notre illusion du monde-notre karma/liens dans la matrice que nous avons tissé) en une matière plus noble, légère à savoir l'OR (soleil)**. On passerait ici du plomb, une matière dure, dense, vile à une matière beaucoup plus noble qui est l'or, un métal, **inaltérable au temps de chronos/saturne**. L'or symbolise le fait de ne pas être corrompible et perméable à la négativité ou à l'ombre. L'or est un matériel pur et la nature met des décennies à produire de l'or. Dans notre exemple, il faut comprendre ici la métaphore de la **purification de nos défauts, nos peurs visibles (peurs de saturne en signes/maisons) et invisibles** (représentées par la **lune noire**).



## 2.7 Pourquoi rechercher la lumière blanche ?

1. **En sciences physiques**, on appelle **lumière** tous les types de rayons que l'œil peut percevoir.

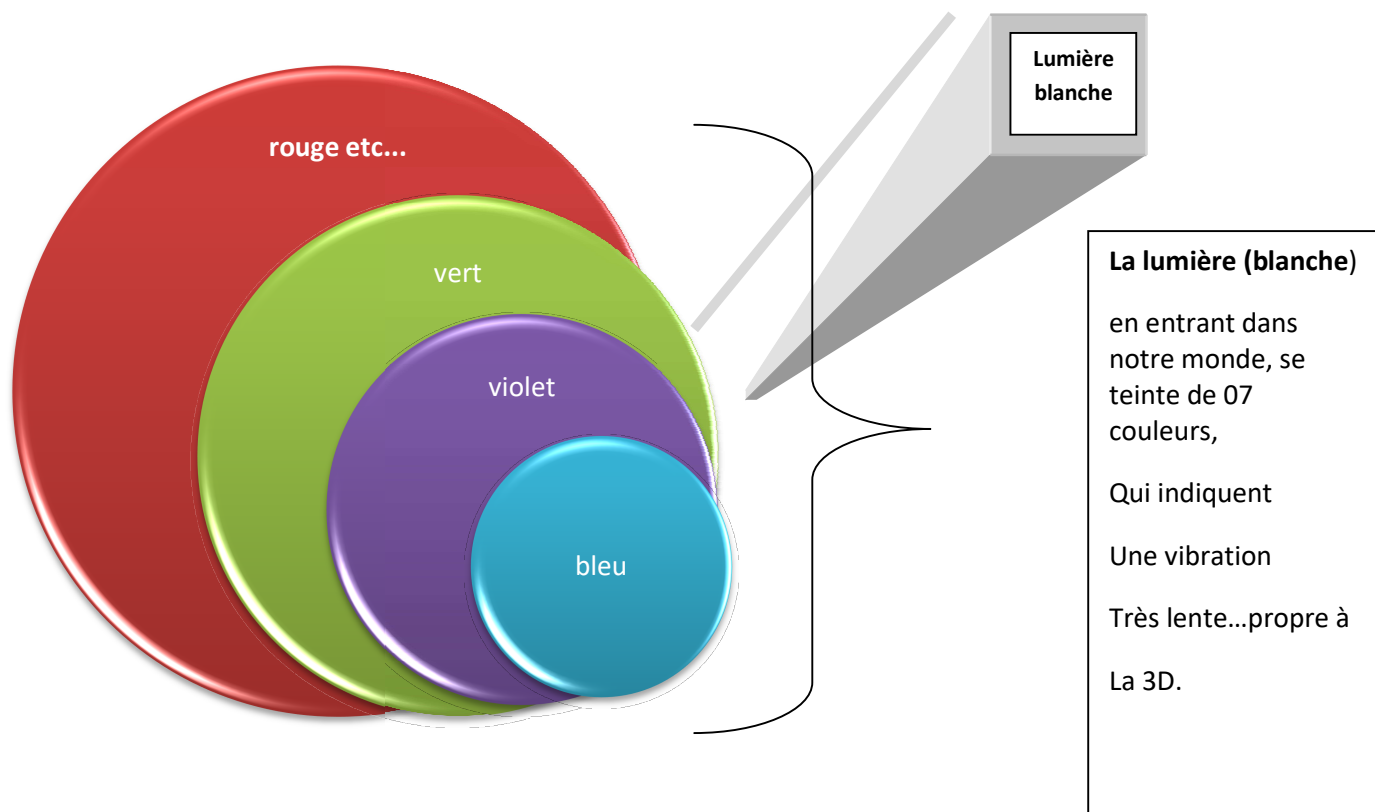
Les yeux sont en effet conçus pour percevoir la lumière **blanche et le noir**. Le blanc n'est pas considéré comme une couleur. En effet, lorsque l'on perçoit un objet blanc, c'est que cet objet retourne vers les yeux toutes les couleurs en même temps. À ce moment, le cerveau envoie le message que cet objet est blanc! La dispersion est à l'origine de ce phénomène.

Ainsi, un gilet qui est rouge absorbe toutes les couleurs que contient la lumière blanche, sauf le rouge qui est réfléchi vers l'environnement. Donc, une personne qui regarde ce gilet ne verra que **la couleur réfléchi par le gilet**, c'est-à-dire le rouge.

Le noir, quant à lui, indique que notre œil ne perçoit aucun rayon lumineux. C'est pour cette raison que la nuit, si l'on éteint toutes les sources de lumière, on aura l'impression que tout est noir. **La lumière blanche est composée de toutes les couleurs.**

**L'or en alchimie, vient de « aurorum » ou « Our » qui veut dire « LUMIERE ».**

Pour les alchimistes, la lumière naturelle est de couleur « **blanche** » mais pour eux, elle se teinte **des 07 couleurs** de l'arc-en-ciel quand la lumière se cristallise dans les densités terrestres. Le principe des alchimistes est de revenir **à la pureté de la lumière (Or)** après **distillation des 07 couleurs = 07 métaux= 07 émotions.**



Ainsi, selon mes recherches dans les contes et légendes alchimiques, les 07 couleurs seraient donc comme **les 07 émotions** ou les **07 filtres de la matière** qui empêchent de voir la réalité telle **qu'elle est vraiment**. L'idée ici est que chacun voit la réalité teintée de ses propres blessures ou filtres issus des conditionnements familiaux et incarnations.

Selon **Jean Chevalier et Alain Gheerbrant** dans le *Dictionnaire des symboles* (1969, édition revue et corrigée Robert Laffont, 1982),

*"L'or, considéré dans la tradition comme le plus précieux des métaux, est le métal parfait. En chinois, le même caractère kin désigne or et métal. Il a l'éclat de la lumière ; l'or, dit-on dans l'Inde, est la lumière minérale. Il a le caractère igné, solaire et royal, voire divin. En certains pays, la chair des Dieux est faite d'or ; celle des Pharaons égyptiens l'était également. Les icônes du Bouddha sont dorées, signe de l'illumination et de l'absolue perfection. Le fond des icônes byzantines - celui aussi, parfois, des images bouddhiques - est doré : reflet de la lumière céleste.*

*En diverses régions, et notamment en Extrême-Orient, l'or est censé naître de la terre. Le caractère kin primitif évoque des pépites souterraines. Il serait le produit de la gestation lente d'un embryon, ou de la transformation, du perfectionnement de métaux vulgaires. C'est l'enfant des désirs de la nature. L'alchimie se contente d'achever, d'accélérer la transmutation naturelle : elle ne crée pas la matière originelle. Il va de soi que l'obtention du métal précieux n'est pas le but recherché par les vrais alchimistes, car si l'argile peut, selon Nagarjûna, être transmuée en or, Shri Râmakrishna sait bien qu'or et argile ne font qu'un. La couleur symbolique chinoise de l'or est le blanc, non le jaune, qui correspond lui, à la terre. La **transmutation** est une rédemption ; celle du plomb en or, dirait Silesius, c'est la transformation de l'homme par Dieu en Dieu. Tel est le but mystique de l'alchimie spirituelle. »*

Nous réagissons avec **nos émotions** qui appartiennent souvent à des schèmes passés (énergies liées aux planètes – ex : **Jupiter = la colère** ; **Vénus = la tristesse**, etc..) qui sont le fruit de nos conditionnements inconscients et familiaux de saturne en signe bien souvent et la maison 02/taureau.

Au lieu de réagir avec discernement, nous réagissons de **manière automatique** nous maintenant dans le même schéma de la dualité de saturne.

L'idée ici serait de remplacer cela par notre **intuition. (Jupiter/Neptune au-delà des égos individuels).**

Pour sortir de l'enfermement de saturne en signe/en maison, (qui correspond à **l'œuvre au noir en alchimie** ou encore le plomb dans les métaux), il faut distiller et purifier toutes les couleurs de nos émotions pour enfin voir la réalité telle qu'elle est vraiment : le réel est vivant, la lumière est blanche, pure, tout dans la nature, les objets émettent une vibration, tout objet a une âme avec cette nouvelle vision. Pour cela, il faut couper la « tête du Dragon », ou encore limer les ongles du « gardien du seuil », symbolisant notre ego cristallisé dans le fixe.

Ici, il faut couper la tête de l'égo ou le replacer à sa juste place de petit enfant apeuré et limité dans la dualité.

Avec saturne, on voit une **réalité morte**. Saturne dissèque la réalité comme le font les scientifiques. Le regard de saturne fige et glace la réalité. ...

A travers, l'égo apeuré de saturne, nous voyons la réalité avec nos peurs et nous contribuons à rendre ce monde MORT, RIGIDE, FROID, GLACIAL car Saturne n'aime pas le changement. Il a horreur du mouvement et de la nouveauté !

Or, la vie biologique nous apprend que le principe de la vie même, **c'est le mouvement !!**

On retrouve cette idée de la **lumière blanche sans les 07 filtres** dans les pratiques de guérisons comme le Reiki ou autres traditions anciennes. La vraie lumière serait donc « blanche » (débarrassée des scories, des ombres, des illusions de la 3D) et représenterait la **vibration unique de l'univers (amour ou le « OM » universel- son original)**.

On comprend alors que le but de l'incarnation est de s'alléger au maximum pour passer de la matière dense à la lumière la plus légère et éthérée. Le travail des hommes depuis la nuit des temps, tout comme le chasseur de la constellation Orion, est donc de traverser le zodiaque sans se faire tuer /happer par les ombres représentées par le scorpion. Le piège serait de retourner indéfiniment dans cette roue du zodiaque comme un hamster en cage.

L'objectif ici de l'initié est de passer de **l'âme hors du corps (la mort)** à l'âme immortelle. Il s'agit de **mourir à son soi terrestre**, pour renaître immortel dans son corps de lumière dans cette même incarnation. L'idée ici est de vivre ici-bas sans être affecté par les inconscients collectifs ou karmas résiduels pour aider les autres.

**Mourir à soi prend encore plus de sens** quand le **moi devient délétère ou négatif**. En effet, imaginons une personne qui souhaiterait à tout prix rencontrer un amour. La personne attend alors de l'extérieur, ce quelque chose. Cela rend donc le processus de création faussé car la personne va vibrer « du manque » ou de « l'attente/frustration » (basse vibration). Le chemin à faire serait d'abord de s'aimer soi, ses qualités, aimer sa vie, et par vibration positive, attirer par chance la personne de manière improbable. L'idée ici d'harmoniser notre intention avec l'état émotionnel de haute fréquence et c'est bien cela le plus dur. Ici, l'ancien moi de la personne doit mourir. Ce moi, qui attends que l'autre remplisse un vide doit mourir pour que la personne puisse vibrer une nouvelle vibration favorable à son intention.

Autre exemple mais encore plus complexe, imaginons une personne qui ait l'intention ferme d'être en bonne santé mais son quotidien est encore rempli de nombreuses douleurs.

### **Comment vibrer la santé quand on souffre ?**

A nouveau, ici, il va falloir créer de nouveaux schémas neuronaux pour sortir de cycle infernal de la douleur dans lequel la personne devient droguée de manière inconsciente. La douleur devient son centre névralgique. La personnalité via l'égo va s'identifier à la souffrance qui apporte certains avantages.

L'égo voit donc la guérison comme une menace à ce changement. Le seul moyen de s'en sortir ici c'est de dépasser la notion de douleurs. L'égo de la douleur doit mourir ici. Pour cela, chaque jour, lentement, on va méditer quelques heures pour trouver quelques minutes de sérénité, même fugace, un laps de temps, ou la conscience peut juste aller un peu au-delà, de la douleur pour se reconnecter à cet espace quantique de la lumière blanche ou l'amour universelle, dieu, en tous cas quelque chose qui n'est pas identifié mais qui englobe tout. **Le centre.**

## 2.8 Comment précisément arriver à se réunifier et à sortir de cet enfermement ?

Pour les cas difficiles des personnes ayant de fortes douleurs ou soucis. Il existe de techniques pour sortir de la matrice de la souffrance.

En Sophrologie, il existe des techniques qui permettent de méditer en élargissant le champ de conscience. Cela permet d'inclure la douleur mais avec les autres parties du corps qui fonctionnent bien. C'est une sorte de **dé focalisation de la conscience**.

Cela paraît rien mais dans la conscience, c'est un espace « gagné » par les schémas neuronaux comme l'explique l'épigénétique. A termes, il deviendra possible de modifier notre environnement et notre réalité. (*cf. travaux Dr Dispanza*).

A force d'aller se connecter à ce champ unifié de la conscience qui englobe tout (au-delà de la douleur focalisée, la présence qui observe et englobe/accueille le tout) , la personne va peu à peu réussir à sortir du mode survie (stress/anxiété) de la douleur chronique.

En effet, la personne souffrante a tendance à s'enfermer de plus en plus avec ses douleurs et c'est un cycle infernal. La personne souffre et elle devient égoïste car centré sur sa douleur.

Alors que la méditation de type englobant ou bouddhiste, permet de cultiver notre compassion jours après jours et nous rend plus ouvert aux autres et cela permet de créer de nouvelles habitudes, idées et comportements et donc de changer littéralement de vibration et à termes cela nous permet de changer de réalité. Evidemment cela demande de cultiver cet état et d'y revenir souvent pour ne pas retomber dans les anciens schémas de la victimisation.

Le plus difficile dans cette épreuve de la maladie est de reconnaître que ce sont nos pensées qui nous rendent malades. C'est difficile à admettre que nous sommes responsables de nos douleurs et de **notre maladie**. Souvent, les personnes cherchent une solution dans l'extérieur et les médicaments, les thérapeutes, les techniques mais ne souhaitent pas changer **leurs manières de penser**.

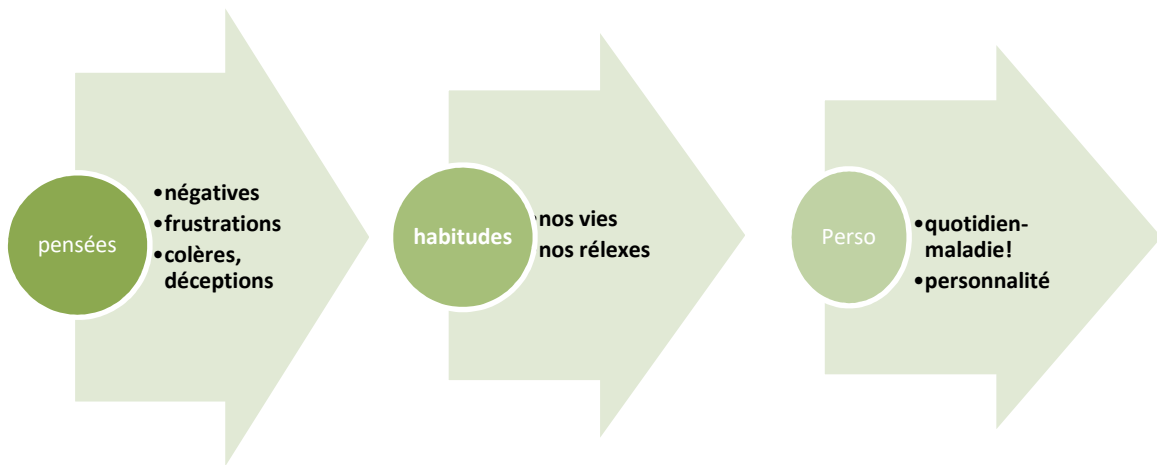
En sophrologie, qui est « la science de la conscience en harmonie », on observe que tout commence dans la conscience. Si on observe un déséquilibre dans le corps physique cela indique qu'il y a forcément une tension dans le mental ou un conflit de valeurs dans la conscience. Il faut donc aller voir quelle est la **racine de cette disharmonie ?**

Bien souvent, on observe que les personnes ayant des douleurs ou des maladies chroniques ont **perdu la connexion avec le monde de la compassion**, l'amour et du champ quantique unifié que l'on retrouve dans la méditation notamment ou la sophrologie.

L'idée ici de retrouver cette connexion dans tous les moments de la vie même les plus difficiles. On va se connecter à notre future désiré au lieu de retourner dans le passé souffrant. Il faut arriver à ce que notre intention future soit si désirable qu'elle génère une image forte et des sentiments agréables.

La perte de cet amour de la vie, qui est la vibration **normale de l'univers**, vient créer cette distorsion de vibration et les gens ne sont plus alignés entre leur intention et leurs vibrations. Ils ont l'intention de guérir mais ils continuent de vibrer le **négatif**. (cf. schémas).

C'est comme une personne qui souhaite être riche mais qui vibre au quotidien le manque.

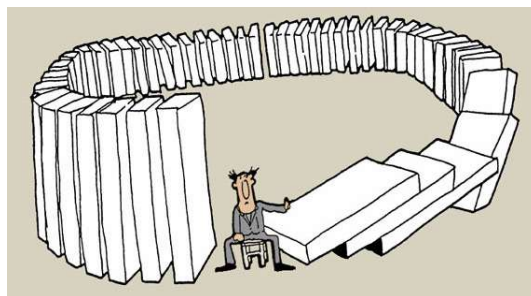


**Le secret de la guérison et de l'harmonie (cosmos)** au niveau quantique c'est d'inverser le processus en se reconnectant tous les jours à la vibration de la gratitude, amour, compassion pour commencer à vibrer une vibration normale de l'univers pour ensuite seulement poser une intention claire de guérison

La **co-création** et la magie de la guérison ne peut se faire qu'avec une fréquence élevée de vibration située dans le **champ électromagnétique du cœur + une intention claire affirmée.**

Après, il faut continuer, et se forcer à prendre des temps pour prier et ressentir de la gratitude. A force de travail, la personne pourra sortir de cet enferment de cette boucle temporelle de souffrance, qui est l'enfer sur Terre. ..

## 2.9 Les informations liées aux mémoires transe-générationnelles



Aussi, encore plus « sournois » que la maladie, est le fardeau des « mémoires traumatiques », de nos ancêtres dont nous avons hérité de manière inconsciente. En effet, par le sang, nous ne sommes que le prolongement vivant de nos ancêtres. Ainsi, nous portons souvent les « traumatismes/épreuves/drames » qui sont en fait de l'énergie « cristallisée » qui continue à **pulser** dans cette incarnation. A travers le sang, cette « mémoire » continue d'émettre un signal dans « l'inconscient » du descendant...

Cela veut dire, que même si la personne a une bonne/parfaite santé au sens de la médecine chinoise et des 05 éléments /organes, il est tout à fait possible que sa santé se dégrade pour une raison « endogène » et « sournoise » comme la réactivation d'une mémoire traumatique inconsciente, lors d'un événement dans cette incarnation.

*Prenons l'exemple, d'une personne qui aurait une blessure d'illégitimité au niveau transe-générationnelle (en lien avec les lignées paternelles) dans cette incarnation. Il est fort probable que la personne s'attire inconsciemment des événements venant réactiver cette blessure. A terme, la personne va se créer des pensées allant dans le sens : « la vie est dure- je n'arrive pas à être reconnu-etc... » et cela va provoquer une émotion de frustration et de colère en latence. Sur la durée, cela va affaiblir l'énergie du foie et crée des blocages de l'énergie dans les méridiens pour arriver au final à une maladie.*

Dans cet exemple, c'est le « karma » non résolu des ancêtres qui vient créer une maladie à une personne qui était en bonne santé !

L'unique solution pour sortir de ce fardeau est d'accepter de faire un travail de conscience, de pardon, de mise en lumière des souffrances des ancêtres. Je n'ai pas d'explication avancée mais il semblerait que à partir du moment où une personne s'incarne sur cette terre ; elle prend une partie du « karma » de ses lignées. L'objectif serait que le descendant puisse libérer les lignées par un travail de conscience et de réparation. L'incarnation peut alors se vivre comme une occasion **de « détisser »/ « dénouer »** tous les liens, les dossiers, les émotions négatives (*rancunes, frustrations*) qui nous maintiennent dans la matière. (Plomb du saturnisme). En épurant les liens, ses émotions, l'initié s'allège de plus en plus, jusqu'à devenir léger et transparent comme la lumière. En laissant passer la lumière à 100% et en étant sur une fréquence d'amour alors il n'y a plus d'espace et de temps. L'esprit n'est plus séparé de l'unité.

En effet, seule **la lumière, l'énergie d'amour (le pouvoir du pardon avec l'énergie du cœur)** peut venir « désamorcer » cette mémoire traumatique dans l'ADN de la personne. En fait, les ancêtres ont cru « opportun » de nous transmettre des peurs/traumatismes pour nous avertir sauf que malheureusement, cela nous emprisonne dans la pierre, la matière et nous devons les esclaves du temps et des événements qui se reproduisent indéfiniment . (chronos/saturne = maître du karma).

« Sortir de la pierre », « sortir du tombeau », c'est faire comme Jésus : mourir à toutes les illusions de la matière et renaître comme un enfant en Crystal, qui laisse passer la lumière. En faisant, cela, on échappe au karma de saturne/poids la matière et des blessures de la lune noire en signes et en maisons.

On comprend alors le lien entre **l'astrologie et la médecine chinoise.**

L'astrologie permet de localiser très précisément les mémoires traumatiques (**mémoires souvent inconscientes pour le sujet**) dans le thème de naissance. Avec un travail de recherche et de conscience, on peut petit à petit mettre de la lumière sur les zones d'ombre de la famille/lignées ; car on sait où chercher, dans quelles maisons, sur quels types d'expériences et types de blessures avec la ligne noire en signe, en maison et les aspects donneront d'autres indications intéressantes pour remonter dans les lignées.

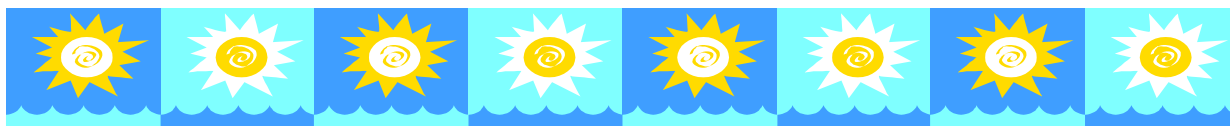
La médecine chinoise peut alors rééquilibrer les dommages occasionnés par les années de non conscience de ces traumatismes.

**Aussi, le chemin de saturne en signe** peut être d'une grande aide. Pratiquer l'ancrage en signe et en maison avec saturne, viendra renforcer les pratiques de méditations. En effet, par exemple l'ancrage de saturne en signe peut demander un effort parfois mais il va être bénéfique car la personne va se reconnecter à une forme de plaisir ou d'enthousiasme de son âme.

Parfois, les mémoires des ancêtres peuvent vraiment perturber une personne dans sa vie terrestre et à terme créer une maladie réelle et parfois handicapante. Souvent, les symptômes de la maladie révèlent exactement les caractéristiques de la blessure trans-générationnelle indiquée par le signe de la lune noire. Evidemment au plus la valorisation de la lune noire est forte, au plus, les risques de développer une pathologie connexe augmentent....

*Par exemple : Imaginons une personne ayant une lune noire fortement valorisée dans le signe du lion. Cela va indiquer que la personne porte en elle des traces, des mémoires de blessures d'égo au sens où le message est : « La vie ne m'a pas reconnu à ma juste valeur » ou encore « La vie ne m'a pas apporté ce dont j'avais besoin ». Ce message ne nous appartient pas. Cela provient de nos lignées et le message continu pourtant à influencer le descendant (des ancêtres) à son issue bien souvent. La blessure de la lune noire dans le thème du consultant est parfois si forte que toute sa vie peut être influencée par la « pulsation » de cette mémoire qui va en fait attirer des événements négatifs venant alimenter exactement les croyances induites de cette mémoire. Ainsi, une personne peut complètement passer à côté de sa mission de vie (soleil en maison) à cause des événements engendrés réplétifs de blessure de la lune noire en signe.*

On comprend alors que l'on peut très bien réussir à saturne de signe (cf2.8) mais se refaire enfermer dans la blessure de la lune noire en signe. Cette blessure de la lune noire est si sournoise que parfois la personne n'en a même pas conscience dans son incarnation. La blessure est totalement intégrée chez le sujet. La blessure fait partie de lui. Elle fait partie de son fonctionnement depuis sa naissance. Or, ce qui est le plus dur, c'est bien de prendre du recul par rapport à cette blessure et de se rendre compte qu'elle ne nous appartient pas/plus. Cela n'est jamais été notre combat. Ce ne sont pas nos blessures mais une



**Exercices de sophrologie célèbre pour augmenter le positif dans notre Conscience pour faire face aux périodes tristes, maladies ou difficiles de saturne :**



Cette technique célèbre de sophro-présence du positif de Caycedo vise à cultiver la positivité et la joie de vivre, en se concentrant sur les expériences positives de notre vie. Elle permet de développer une attitude plus positive envers soi-même et les autres, tout en renforçant la confiance en soi et la résilience face aux difficultés

1. *Installez-vous confortablement dans un endroit calme et tranquille, où vous ne serez pas dérangé pendant la séance.*
2. *Fermez les yeux et prenez quelques respirations profondes et lentes pour vous détendre.*
3. *Visualisez une situation agréable ou un moment positif de votre vie, qui vous a procuré de la joie et du bien-être.*
4. *Laissez-vous imprégner par cette sensation positive, en laissant votre esprit vagabonder et en vous concentrant sur les sensations corporelles qui accompagnent cette expérience.*
5. *Prenez conscience de votre respiration, en vous concentrant sur l'entrée et la sortie de l'air dans vos poumons.*
6. *Imaginez que vous êtes en train de vous imprégner de cette sensation positive à chaque inspiration, en laissant la joie et le bien-être remplir votre corps et votre esprit.*
7. *À chaque expiration, relâchez toutes les tensions et les préoccupations, en vous concentrant sur la détente et le relâchement.*
8. *Continuez à respirer de cette façon pendant quelques minutes, en vous imprégnant de plus en plus de cette sensation positive.*
9. *Lorsque vous êtes prêt, ouvrez les yeux et prenez quelques instants pour vous réorienter à votre environnement.*



## 2.10 Et après la mort de l'égo, on fait quoi ?

On devient un pèlerin sur la voie de l'alchimie et de l'astrologie car ces deux disciplines ont toujours été liées depuis le temps de Thot ou Hermès ou Mercure....

L'initié ou le héros qui choisit cette voie d'évolution, devra également délier tous les nombreux nœuds tissés (émotions, blessures/traumas, filtres, croyances ... etc.) dans la matière ici bas depuis cette vie terrestre et par les liens tissés de ses aïeux.

Dit autrement, cette voie de l'initié en astrologie et alchimie est un moyen de « hacker » le système actuel des réincarnations forcées dans la matière. On comprend alors que la connaissance libère et l'ignorance emprisonne (enfermement de saturne). Maintenir les gens dans la peur et dans les **périphéries des connaissances**, c'est maintenir le voile de **l'illusion et de la dualité**. Certains ont clairement choisi de vivre dans l'ombre et ont besoin d'une main d'œuvre docile, pour profiter pleinement des joies de la matière illusoire.

**Seule la pure lumière n'a pas d'ombre à l'image d'une allumette en feu que vous projetez sur un mur blanc. Le feu représente** l'esprit fort, Incorruptible comme l'or...Le mur blanc sans ombre représente le champ quantique unifié ou la conscience pure non identifié (le centre) , qui soude tous les éléments entre eux. **(La périphérie)**.

La vie est donc un labyrinthe dans les ombres. Il faut sortir de nos peurs (saturne), laver (pardoner avec amour ou = lumière) nos blessures profondes et traumas de la lune noire pour enfin laisser passer la lumière blanche originelle (centre) en nous, grâce à **la faille de la lune noire en signe**. ..

En effet, pour que le processus de transformation ou plutôt **de transmutation** de la matière (**plomb en or**) puisse opérer, il faut bien un **point d'entrée de cette lumière** blanche dans le corps physique. Ce point ou cet espace, c'est **l'énorme vide** laissé par la lune noire dans le corps de la personne.

Evidemment, cela demande de la préparation et une forme d'initiation et de recherche pour opérer cette étape de la transmutation.

Laisser passer un courant de 10 000 volts sans prise à la terre, cela serait revivre le mythe d'Icare et se brûler les ailes. ...

Par contre, avec patience, si je prends soin de bien travailler à épurer mon égo ou mon ascendant (**masque social-illusion**) et que je le rends transparent alors mon soleil natal en signe/maison, pourra rayonner pleinement qui je suis vraiment (sans masque social).

Alors par la faille du **vide de la lune noire**, je peux laisser la vie me féconder et naître à nouveau en laissant la lumière blanche, me traverser pleinement avec humilité.

Ici, on se rapproche analogiquement de notre centre **solaire divin** et on est capable de laisser passer en soi le divin sans distorsion de l'égo et de l'incarner sur terre.

Cela revient à mettre le dragon (égo) en Terre ou encore à **spiritualiser la matière**, comme le font les grands maîtres. Plus précisément, c'est rendre ce qui est matériel plus spirituel. C'est incarné l'esprit sur la terre... En médecine chinoise, on parle de l'esprit qui serait logé dans le cœur de l'homme. C'est un changement de paradigme total qui peut donner le vertige.... On a tendance à penser que le centre de la pensée, se trouve logé dans le cerveau. (Lieu de la raison en occident).

Cela demande d'accepter de faire les choses **sans buts ou gains potentiels**. Cela demande à renoncer à notre illusion d'enfant que le monde nous appartient. Cela demande

de comprendre que nous faisons partie de la vie mais la vie ne nous appartient pas... Nous appartenons à la vie. C'est un énorme saut dans le vide que d'accepter totalement que nous ne contrôlons rien de nos vies.... Accepter et renoncer à diriger sa vie, demande un fort lâcher prise.

C'est presque suicidaire pour l'égo que d'accepter que nous ne sommes rien, juste une entité, une vague dans un océan, **au service** d'un océan bien plus vaste. Cela demande humilité et vulnérabilité que de se laisser flotter sur le dos dans l'océan de la vie. Se mettre au service de la vie, alors notre travail devient une **œuvre solaire**.

Avec ce retournement de la conscience individuelle, je ne dirige plus la vie ou ma vie, mais je me laisse **féconder** à chaque instant par le centre du système solaire, qui est plus, précisément et analogiquement en lien avec mon centre humain : **le cœur**. Cela donne un homme nouveau, qui pense avec **son cœur** et non plus avec sa tête (tyrannisé par l'égo bloqué dans la pierre de la matrice/matière 3D).

Pour cela, le thème astral donne notre ascendant (masque social/notre égo) en signe. Ainsi, nous savons ce que nous avons à nettoyer de notre égo pour laisser passer la lumière de notre signe solaire à 100 % **sans le filtre de l'ascendant**.

Dans les pratiques alchimiques comme le tantra ou le yoga, il s'agit souvent à cette étape, de réaliser une sorte de mariage intérieur entre **la lune (yin) (liée à l'ascendant-date de conception)** et **le soleil (yang) (jour de la naissance)**. A nouveau, on retrouve ces polarités dans la médecine chinoise.

En rendant l'égo ou l'ascendant translucide par la méditation notamment, les **qualités du signe solaire** peuvent enfin rayonner pleinement l'essence de notre être tout en laissant passer la lumière d'amour originelle. Ainsi, nettoyé de toutes les scories et illusions, émotions, traumatismes, l'humain devient alors l'initié et peut faire le chemin inverse de l'incarnation, c'est-à-dire retourner à l'état de lumière, car à présent il peut **briller de son propre soleil intérieur**. (Ce travail est en quelque sorte une sorte de fusion nucléaire des 02 polarités de nos énergies). Ici, on sort de la dualité, du positif, du négatif etc. Avec la réunion des opposés au point 0, on transcende la dualité pour aller vers l'unité.

L'homme initié par le centre, devient fort, au sens où il maîtrise tous les 05 éléments et peut créer lui même son énergie comme un soleil devenu autonome. Il ne dépend plus de l'extérieur pour être heureux. Il manifeste les choses de son intérieur.

On comprend alors l'importance d'être **au centre de son Labyrinthe, (thème astral)** pour ne pas se faire happer par le monde des périphéries et les énergies en présence ....ou encore de rester **figé dans la pierre (saturne-saturnisme-plomb)**, que représente saturne dans le thème du consultant. (Dualité 2D).

Par exemple, une personne marquée par saturne en signe et en maison aura tendance à vivre les choses dans la **rigidité (binaire)** ou l'aspect matériel des choses. Saturne dans le thème représente pour le consultant **l'enfermement** au sens de « *l'enfer me ment.. !* » .

En effet, si on pratique l'ancrage de saturne en signe de la façon approprié selon une astrologie humaniste, alors on commence à **voir au-delà** de la **dualité /enfermement**.

*Exemple : si j'ai saturne en vierge dans mon thème de naissance, alors le piège sera d'osciller entre une peur excessive du désordre/maladie et une tendance à me donner trop aux autres/services (ex : burn out).*

L'unique solution ici est d'effectuer le travail d'ancrage en vierge avec les bons outils à savoir :

*Ex : yoga-tai chi- méditation dont le but sera ici de **corriger les excès de la vierge**, en la faisant descendre absolument, le corps mental, dans le corps physique. Un bon ancrage en signe permettra de mieux résister aux transits planétaires et aux illusions de la périphérie.*

La notion d'ancrage ici peut être comprise aussi comme un **centrage**. Cela fait référence à la nécessité de retrouver des racines propres, un centre, un point unique, qui est en fait notre essence divine. Il ya aussi une notion de mouvement en astrologie et dans notre univers.

En effet, nous savons que nous avons **un corps qui est limité** (corps physique avec sa forme, son squelette, ses limites corporelles) et un esprit, qui lui est par contre **illimité**.....Nous pouvons projeter notre esprit au-delà du corps, au-delà d'une région, d'un pays, d'une planète etc....Ainsi, on comprend alors qu'il est facile de se perdre dans le monde des concepts de l'esprit car c'est illimité. Pour exemple, nous avons plus de 80 000 pensées par jours !

L'astrologie est très intellectuelle. On peut vite se perdre dans les analyses et les méandres du mental et des maîtrises des planètes etc.... :

Peut-être que pour **intégrer dans le corps** les messages du thème astral, faudrait-il déjà pouvoir établir une relation consciente avec son corps ?

Pour cela, selon moi, il faut passer par le silence et la solitude qu'impose souvent Saturne dans ses transits.

C'est dans le silence, dans la solitude que l'on peut espérer sortir de la prison de l'égo.

La pratique de la médiation est la voie royale pour débusquer les stratégies parfois surnoisées de l'égo.

Car, plus on est dans le mental, plus on est éloigné du corps-sensation-perception. On ne peut être à 2 endroits en même temps (le mental et le corps) ni obéir à 2 maîtres à la fois, (l'ego et Dieu).

Le terme « méditation » aurait une origine plus ancienne, il proviendrait de la racine indo-européenne « **mederi** » qui signifierait « **mesurer** ».

L'idée ici de mesurer **l'espace entre le centre et la périphérie**.

Prendre conscience de la distance de **notre égarement dans les pensées**....et du chemin à faire pour rentrer au un, au centre du cœur.

On comprend alors qu'il devient important de rester dans un **cœur « médian »** ou « **centré** » pour ne pas se faire souffler par les bourrasques émotionnelles des 05 sens et des émotions humaines. La rate/saturne représente nos racines. Le cœur (le soleil) représente la canopée, c'est-à-dire le point le plus, le plus élevé pour observer les choses.

Voilà pourquoi, les chinois cultivent la « *quiétude* » du cœur avec des pratiques méditatives ou **la gestion des souffles** pour être en bonne santé mais aussi pour voir au-delà des illusions. Le cœur a la capacité de discerner le vrai du faux.



## Conclusion :

Une astrologie pratiquée sans ancrage/centrage et sans travail de saturne en signes/maisons, peut devenir une prison mentale si on reste à la périphérie des concepts et des idées de son thème de naissance... En effet, il faut impérativement passer par son centre intérieur dans le silence et par un travail d'intégration des défis de saturne en signes et en maisons. C'est alors que Saturne devient une clef de libération de l'être. L'apprenti devient « plus » sage. Il fait un pas de plus vers la sagesse de l'Hermite. Ce processus est long et parfois fastidieux car cela demande de chercher des réponses ; cela demande du silence, du temps, de la pratique, de la persévérance dans la remise en question des schémas établis. (Familiaux, sociaux etc.)

Ainsi, selon mon expérience, il faut passer par l'étude et la recherche de la connaissance et de la vérité. L'astrologie peut permettre de sortir de la « crypte », « du labyrinthe » de l'incarnation, que peut représenter le thème de naissance, la société, nos vies, avec notamment une voie de sortie initiatique, courageuse, vers la libération totale de l'être.

Cependant, d'autres pièges que Saturne peuvent faire retomber l'aspirant initié dans la prison de la matière et des illusions de ce monde.

La lune noire en signe représente également une clef pour rester au centre de nos vies et de ne pas tomber dans une boulimie d'extrémisme et de souffrances inéluctables.

La Lune Noire dans le thème, c'est le **problème et la solution** au problème, un passage obligé si l'on souhaite progresser et évoluer vers une libération totale.

En effet, la lune noire va tout faire pour nous entraîner à des périphéries extrêmes du signe dans lequel elle tombe dans le thème natal.

La périphérie la plus connue et acceptable socialement est celle de la construction d'une personnalité en « Priape ». Mais en développant une personnalité en PRIAPE, on reste à nouveau à la périphérie de qui nous sommes vraiment : le centre- le souffle respirant en nous...

Dans cette folie de la lune noire, l'ego va s'en mêler bien évidemment car il est limité et apeuré de cette vie mortelle.

L'ego va donc soit cristalliser la personnalité dans un extrême de la lune noire : soit vers le cote sombre du signe ou soit vers le coté acceptable de Priape. La personnalité ou l'ego (via l'ascendant =PERSONA=masque social) va donc croire à cette identité forgée par des expériences de souffrance (cote sombre) ou par des expériences de rejets-prise de distance extrême (côté Priape). C'est une façon de renoncer à son pouvoir et à sa liberté par ignorance.

La recherche de la liberté ici bas, passe donc par l'étude approfondie et la connaissance élevée. Si non, comme le « fou » du tarot, je crois être libre mais un précipice me guette.

Ainsi en croyant changer ou évoluer, on vient parfois creuser par ignorance ou absence de travail, un plus, **le vide béant laissé par la lune noire de vie en vie..... toujours un peu plus profond.** ...

On peut passer à côté de notre essence et de notre âme pendant de nombreuses vies.

Avec l'égo apeuré/prisonnier des schémas transe-générationnels de la lune noire en signes/maisons, on s'éloigne du centre, mais aussi de notre « soi supérieur » et de notre mission de vie.. Alors, la maladie arrive inévitablement. Les déséquilibres du corps apparaissent nous éloignant encore plus du centre...Notre rate est touché. Saturne est blessé.

Comment faire alors pour poursuivre le chemin de la libération intérieure ?

A quoi bon être sorti de la caverne, si c'est pour rester prisonnier dans une plus grande caverne. (Notre société-le monde- le système économique).

L'étape suivante de l'initiation astrologique et alchimique ( au sens de la médecine universelle) sera de contacter la part de lumière en nous, l'amour (la lumière), la part de nous qui ne juge pas mais aime sans juger/critiquer afin de laisser passer la lumière blanche en soi (sans le parasite du mental, des émotions etc..) pour enfin devenir nous-mêmes : un « **soleil indépendant, souverain de notre royaume intérieur** », un « **je suis** », « **un christ** » (au sens du « **cristal** » qui laisse passer la lumière à travers lui ...)

A l'image de la nature, la lumière passe au travers de la matière, sans subir de transformation, uniquement dans le cristal.... Il faut donc se décharger du plomb et s'approcher de la légèreté, de l'éther.

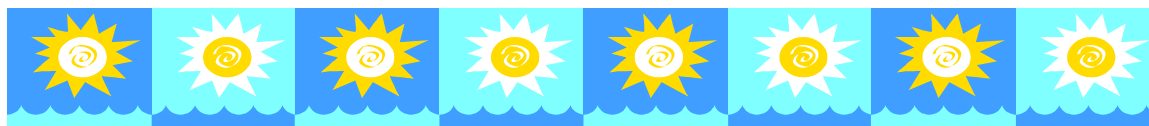
Voilà selon moi, une voie de la nature à suivre pour nous les êtres humains en sachant que la lumière, est en fait de l'énergie d'amour.

Cette voie vers la liberté et la souveraineté, est longue et va demander de distiller toutes les scories conscientes et inconscientes de nos mémoires et blessures, tissées ici -bas dans la matière. Ici bas, comme le tombeau de pierre illustrant une matrice fermée et formatée d'illusions et d'une vérité cachée.

Cependant, la liberté ne peut se manifester que lorsque les conditions préalables susmentionnées sont réunies.

*« La vérité ne peut pas se manifester par magie par d'autres moyens. Si nous disons que nous voulons être libres, c'est le chemin que nous devons prendre : la conscience, l'acceptation de la vérité et la compréhension de notre propre souveraineté par la maîtrise de soi. Cela ne peut se produire d'aucune autre manière » (Mark Passio).*

Afin de réaliser la suite de ce chemin d'initiation selon les lois des étoiles et de la nature (05 éléments de la médecine chinoise) je vous invite à Lire : « **Mécanique Astrale Décryptée : La voie de la libération (suite).**



## Point d'une pratique sur l'organe cœur en médecine chinoise pour vivre son soleil et sa mission de vie en astrologie



Le "vide médian du cœur" fait référence à un concept de la médecine traditionnelle chinoise, qui désigne **l'espace vide situé au centre de la poitrine**, entre les deux mamelons, et qui est considéré comme **un point important pour la circulation de l'énergie** vitale (**Qi**) et pour la santé émotionnelle.

Selon la médecine traditionnelle chinoise, le vide médian du cœur est associé à l'organe du cœur, qui est considéré comme le "souverain" des autres organes et qui est responsable de la **circulation du sang** et de l'énergie dans tout le corps. En termes émotionnels, le cœur est associé à la joie, à l'enthousiasme et à l'amour.

La pratique régulière du Qi Gong et d'autres techniques de méditation peut aider à renforcer l'énergie du cœur, à favoriser la circulation de l'énergie vitale dans tout le corps et à équilibrer les émotions associées au cœur. La visualisation de l'énergie qui circule dans le vide médian du cœur est souvent utilisée dans les pratiques de Qi Gong pour renforcer l'énergie du cœur et améliorer la santé émotionnelle.

1. *Asseyez-vous dans une position confortable et fermez les yeux. Prenez quelques respirations profondes pour vous détendre.*
2. *Visualisez une lumière brillante et chaude au centre de votre poitrine, là où se trouve le vide médian du cœur.*
3. *Imaginez que cette lumière est votre propre énergie vitale, qui circule dans votre corps. Visualisez-la se propageant de votre cœur vers chaque partie de votre corps, jusqu'à vos membres et vos extrémités.*
4. *Prenez quelques respirations profondes et concentrez-vous sur votre respiration. Imaginez que chaque inhalation vous remplit d'énergie et que chaque expiration vous libère de toute tension ou négativité.*
5. *Maintenant, concentrez-vous sur votre vide médian du cœur. Imaginez que cette zone est remplie de cette même lumière brillante et chaude que vous avez visualisée au début de la méditation.*
6. *Visualisez cette lumière se propageant à l'intérieur de votre corps, comme si elle illuminait chaque partie de votre corps. Sentez la chaleur et l'énergie qui émanent de votre vide médian du cœur.*
7. *Restez dans cette méditation pendant aussi longtemps que vous le souhaitez. Si vous vous sentez distrait ou anxieux, ramenez votre attention à votre respiration et à la lumière chaude de votre vide médian du cœur.*

8. *Lorsque vous êtes prêt à terminer votre méditation, prenez quelques respirations profondes et ouvrez lentement les yeux. Prenez le temps de vous réadapter avant de reprendre vos activités quotidiennes.*

## Sources :

*Jupiter Et Saturne - Nouvelles Perspectives De L'astrologie ...*  
- Greene Liz / Astrologie Collection: Astrologie-Format: Broch

*La Lune Noire - Un vertige d'absolu - L'inaccessible étoile Broché – 2 janvier 2004*

*Comment retrouver le divin en soi Broché – 21 décembre 1999- DR rudiger Dahlke-*

*Cours d'Anine Delattre en astrologie Humaniste -2023*

*Cours d'Amaël Fernando en médecine chinoise - 2022*