

ÉCOLE DE PSYCHOLOGIE ASTROLOGIQUE D'ANINE DE LATTRE - VILLENEUVE D'ASCQ 59NORD

ASTROLOGIE & LITHOTHÉRAPIE

GUIDE ALCHEMIQUE

**Processus de transformation grâce à
l'astrologie et aux pierres naturelles**

Dossier de fin de cursus d'astrologie humaniste, réalisé par Sarah, élève d'Anine-De Lattre, cursus de 2022 à 2026

<https://alchimiewix.wixsite.com/alchimie-astrale>

[instagram.com/alchimieastrale](https://www.instagram.com/alchimieastrale)

SOMMAIRE

I INTRODUCTION

II LA LITHOTHERAPIE ET LE CORPS

II-I LES 7 CHAKRAS

III ACCOMPAGNEMENT PAR LES PIERRES NATURELLES

III-I L'ÉLÉMENT

III-II LE SIGNE DU ZODIAQUE

III-III LA PLANÈTE

III-IV LA MAISON

IV LE BRACELET CHEMIN DE VIE

V CONCLUSION

I - INTRODUCTION

QUAND LES ASTRES RENCONTRENT LES MINÉRAUX

Les cycles des astres et leurs mystères...

Depuis toujours, le cycle de la Lune exerce sur moi une fascination profonde, presque initiatique.

Gardienne des marées et des rythmes invisibles, elle ne se contente pas de mouvoir les océans : elle agit en écho dans les profondeurs de l'être, révélant les flux et reflux de notre monde intérieur.

À son image, les planètes tracent dans le ciel une danse silencieuse, inscrivant leurs influences à travers cycles et transits. L'astrologie devient alors un langage sacré, parfois insaisissable, souvent troublant, mais toujours empreint d'une sagesse qui dépasse l'entendement. Elle ouvre une porte vers une lecture plus vaste de soi et du vivant.

Depuis la nuit des temps, les minéraux accompagnent cette quête. Porteurs d'une mémoire ancienne, ils agissent comme des alliés subtils, soutenant, apaisant et harmonisant les déséquilibres de l'être. À certaines phases, notamment lors des pleines lunes, leur énergie semble s'exalter, comme si la lumière lunaire venait raviver leur essence.

Certains ressentent alors un sommeil plus agité, une sensibilité accrue, comme une invitation à écouter plus finement les mouvements intérieurs. Au creux de la main, le contact des pierres peut révéler une vibration, discrète mais réelle, témoin d'un dialogue silencieux entre la matière et le vivant.

Ce guide se propose comme un chemin d'exploration alchimique : vous y découvrirez les vertus des pierres en résonance avec les tempéraments astrologiques — signes, maisons, planètes — ainsi que leurs correspondances, pour accompagner les passages et transformations liés aux transits célestes.

Nourri de nombreux échanges et expériences autour des bienfaits des minéraux, ce travail s'inscrit dans une démarche de complémentarité. Il rappelle que ces pratiques, aussi riches soient-elles, viennent en soutien et ne sauraient se substituer à un suivi-médical conventionnel.

SARAH, l'Alchimie Astrale, 59 Lille

II – LA LITHOTHÉRAPIE EN LE CORPS

LES PIERRES NATURELLES PEUVENT-ELLES ACCOMPAGNER L'ÊTRE HUMAIN

DANS LA COMPRÉHENSION DE SON TEMPÉRAMENT,
DANS LES ÉTAPES DE SA VIE ET DANS L'APAISEMENT DE SES MAUX ?

En astrologie, on associe les signes du zodiaque aux membre du corps,

En astrologie, le corps humain devient un véritable miroir du ciel : chaque signe du zodiaque y trouve sa correspondance, inscrivant dans la chair l'empreinte du cosmos.

Au cœur de cette cartographie sacrée, Saturne se révèle comme l'architecte du vivant, structurant l'axe fondamental de l'être — la colonne vertébrale — tel un pilier reliant la matière à la conscience.

En écho, la lithothérapie s'appuie sur les centres énergétiques que sont les chakras, disposés le long de cette même colonne, véritable voie de circulation des forces subtiles.

Ainsi, la colonne vertébrale devient un axe alchimique, un canal de transmutation où se rencontrent les influences célestes et les vibrations minérales.

Dans cette rencontre entre ciel, corps et énergie, se dessine une compréhension plus profonde de l'être : un alignement intérieur, où structure et circulation, ancrage et élévation, s'unissent dans une même quête d'harmonie.

II-I - LES 7 CHAKRAS



Chakra Couronne
Sahaswara



Chakra Frontal
Ajna



Chakra de la Gorge
Vishuddha



Chakra du Cœur
Anahata



Chakra Plexus Solaire
Manipura



Chakra Sacré
Svadhishthana



Chakra Racine
Muladhara



Conscience spirituelle
Je comprends



Intuition
Je vois



Communication
Je parle



Emotions
J'aime



Volonté
Je fais



Créativité
Je ressens



Ancrage
Je suis

CHAKRA COURONNE

Quartz clair, Pierre de Lune, Améthyste, Labradorite, Améthyste



CHAKRA DU TROISIÈME Oeil

Sodalite, Lapis Lazuli, Azurite, Saphire, Angélite, Célestite, Cyanite, Calcédoine



CHAKRA DE LA GORGE

Turquoise, Agate dentelle, Aigue marine, Howlite bleue, Apatite bleue, Larimar, Chrysocolle



CHAKRA DU COEUR

Quartz rose, Rhodonite, Agate verte, Anarzonite, Opale verte, Jade, Aventurine, Chrysoprase



CHAKRA DU PLEXUS SOLAIRE

Citrine, Topaze, Opale de feu, Ambre, Oeil de tigre, Pyrite, Pierre de Soleil, Aragonite



CHAKRA SACRÉ

Cornaline orange, Stilbite, Citrine, Topaze, Calcédoine orange, Ambre, Jaspe, Quartz mandarine



CHAKRA RACINE

Jaspe rouge, Cornaline, Grenat, Onyx noir, Obsidienne noire, Tourmaline, Hématite



sarah, l'Alchimie Astrale, 59Lille

III - ACCOMPAGNEMENT PAR LES PIERRES NATURELLES

Tout au long de ce guide, vous trouverez les préconisations de pierres à utiliser pour accompagner les éléments, les signes, les maisons, les planètes et également pour traverser les transits planétaires.

✦ Élément ✦



Essence primordiale
Force de la nature

✦ Planète ✦



Énergie en mouvement
Influence cosmique

✦ Signe ✦



Archétype céleste
Expression du moi

✦ Maison ✦

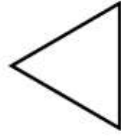


Domaine de vie
Scène d'expérience

sARAH, l'Alchimie Astrale, 59 Lille

LES 4 ELEMENTS

FEU - TERRE - AIR - EAU



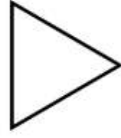
FEU

Signes de feu

♈ Bélier
♌ Lion
♐ Sagittaire

Énergie du feu

Fougue
audacieuse et
passionnée



EAU

Signes d'eau

♋ Cancer
♏ Scorpion
♊ Poissons

Énergie de l'eau

émotivité riche,
intuition et
empathie



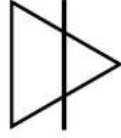
AIR

Signes d'air

♊ Gémeaux
♎ Balance
♏ Verseau

Énergie de l'air

Adaptabilité
vive et créative



TERRE

Signes de terre

♉ Taureau
♍ Vierge
♏ Capricorne

Énergie de terre

Persévérance
pragmatique
et déterminée

Élément Feu (énergie, passion, transformation)

Grenat : stimule la vitalité et la motivation

Cornaline : renforce le courage et la créativité

Pierre de lave : symbolise la force brute, la transformation et l'énergie volcanique

Élément Eau (émotions, intuition, purification)

Pierre de lune : développe l'intuition et la sensibilité

Améthyste : apaise les émotions et favorise la sérénité

Lapis-lazuli : stimule l'intuition et la sagesse

Élément Air (intellect, communication, légèreté)

Aigue-marine : favorise l'expression et la clarté mentale

Fluorite : aide à la concentration et à l'organisation des pensées

Howlite : aide à calmer le mental et favorise la communication posée

Élément Terre (stabilité, ancrage, sécurité)

Jaspe : apporte stabilité et protection

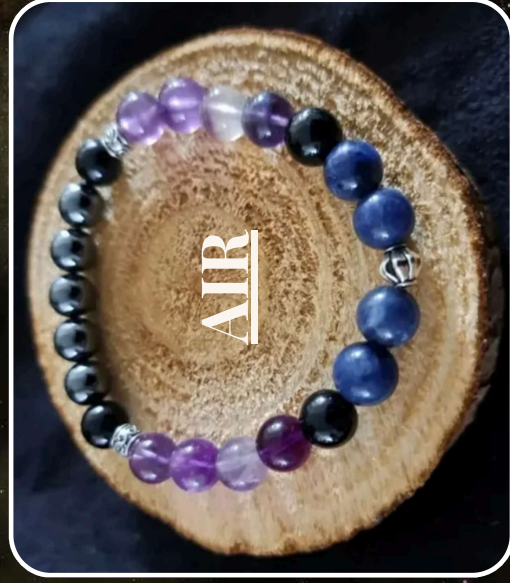
Hématite : favorise l'ancrage et la concentration

Malachite : liée à la nature, elle soutient l'ancrage et la transformation intérieure

sARAh, l'Alchimie Astrale, 59Lille

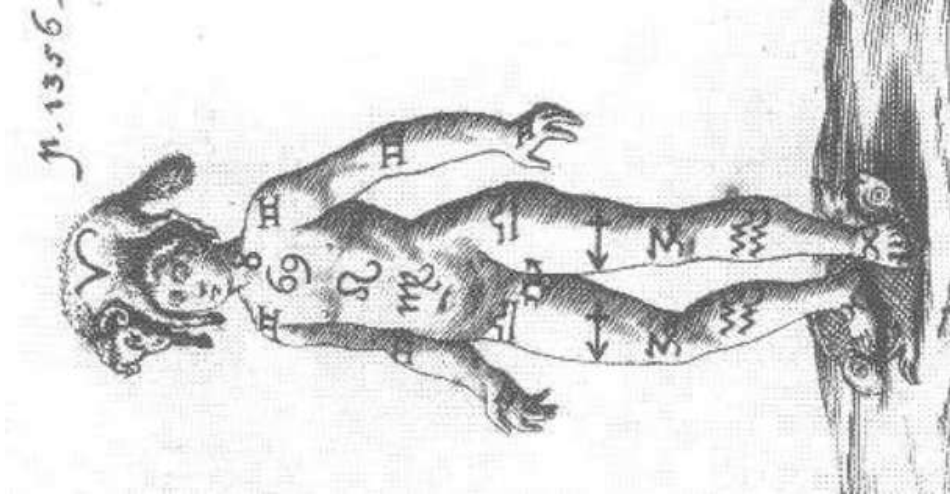
LES 4 ELEMENTS

Exemple
de
bracelets
composés :



sARAh, l'Alchimie Astrale, 59Lille

LES SIGNES DU ZODIAQUE



Bélier la tête, le sang, (initiative, impulsion, énergie vitale)

Taureau le cou, la nuque, les cordes vocales, (parole)

Gémeaux les poumons, les bras, les mains, (curiosité, communication)

Cancer l'estomac, les seins, (nourriture, foyer, famille, sentiments)

Lion le coeur, les yeux, les artères, (amour, expression, création)

Vierge le système digestif, les intestins, (assimilation, transformation)

Balance les reins, la vessie, la prostate, (équilibre, harmonie)

Scorpion les organes génitaux, fonctions d'élimination (sexualité, régénération)

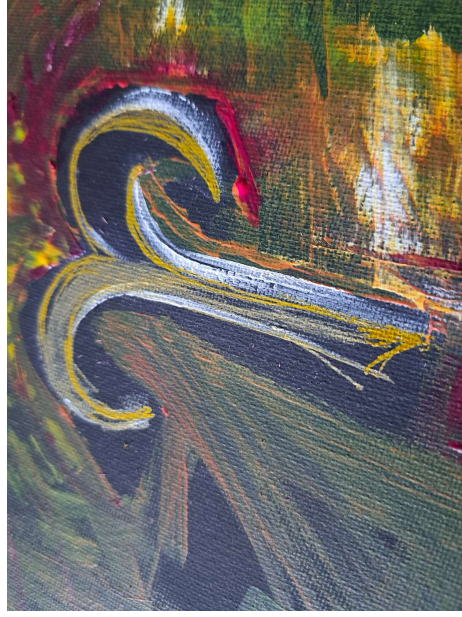
Sagittaire les cuisses, le foie, (gloire, expansion, sagesse)

Capricorne les articulations, les genoux, la peau, (structure, limites)

Verseau les jambes, le système veineux, (nouveau, individualité)

Poissons les pieds, (synthèse, compassion, passage)

LES SIGNES DE FEU



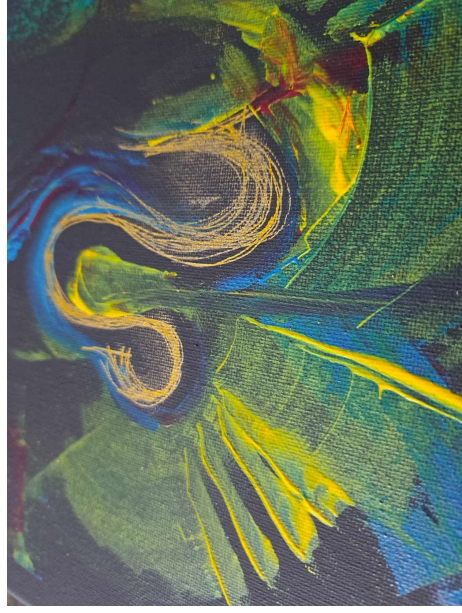
BÉLIER

(21 MARS - 20 AVRIL)

CORNALINE
(VITALITÉ, COURAGE)

HÉMATITE
(ANCRAGE, ÉNERGIE)

JASPE ROUGE
(DYNAMISME)



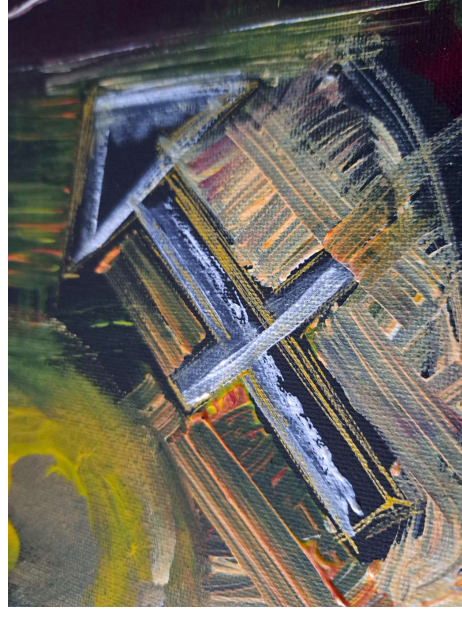
LION

(23 JUILLET - 22 AOÛT)

ŒIL DE TIGRE
(PROTECTION, COURAGE)

CORNALINE
(CRÉATIVITÉ, VITALITÉ)

PYRITE
(RAYONNEMENT, CONFIANCE)



SAGITTAIRE

(23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)

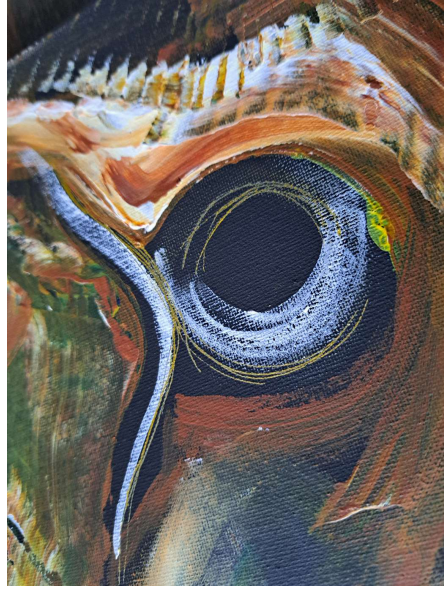
TURQUOISE
(CHANCE, COMMUNICATION)

SODALITE
(INTUITION, CLARTÉ)

ŒIL DE TIGRE
(PROTECTION, ÉNERGIE)

sarah, l'Alchimie Astrale, 59Lille

LES SIGNES DE TERRE



TAUREAU

(21 AVRIL - 20 MAI)

AVENTURINE

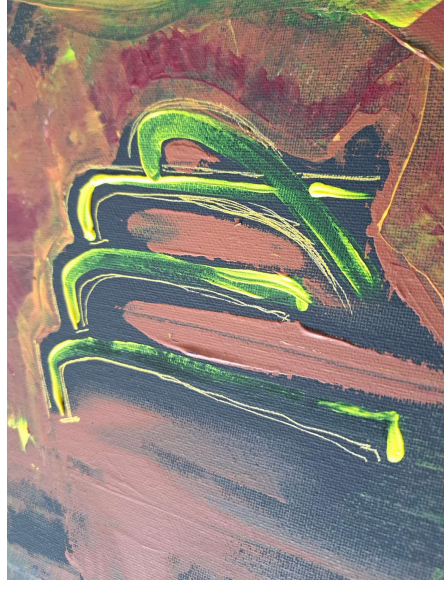
(CHANCE, SÉRÉNITÉ)

QUARTZ ROSE

(DOUCEUR, AMOUR)

MALACHITE

(HARMONIE, GUÉRISON)



VIERGE

(23 AOÛT - 22 SEPTEMBRE)

AMÉTHYSTE

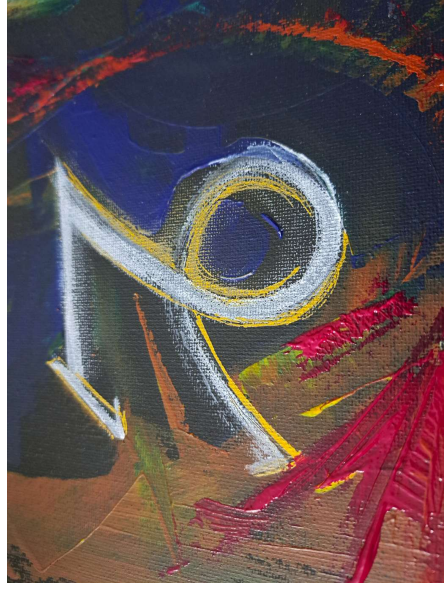
(SAGESSE, CALME)

AMAZONITE

(HARMONIE, SÉRÉNITÉ)

QUARTZ FUMÉ

(RÉALISME, LUCIDITÉ)



CAPRICORNE

(22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)

GRENAT

(MOTIVATION, COURAGE)

QUARTZ FUMÉ

(ANCRAGE, PERSÉVÉRANCE)

HÉMATITE

(ANCRAGE, ÉNERGIE)

sarah, l'Alchimie Astrale, 59Lille

LES SIGNES D'AIR



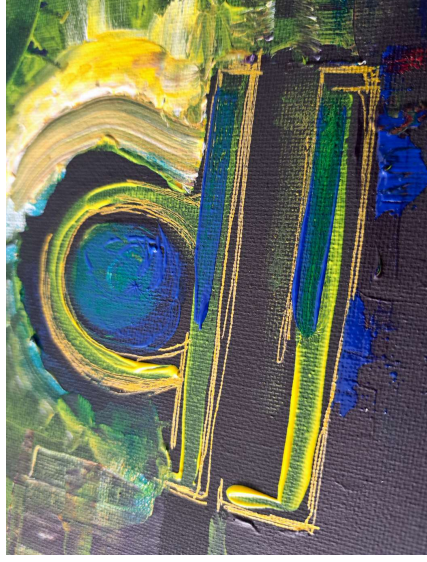
GÉMEAUX

(21 MAI - 21 JUIN)

CITRINE
(JOIE, CONFIANCE)

AMÉTHYSTE
(CALME, SOMMEIL)

AGUE-MARINE
(COMMUNICATION CLAIRE)



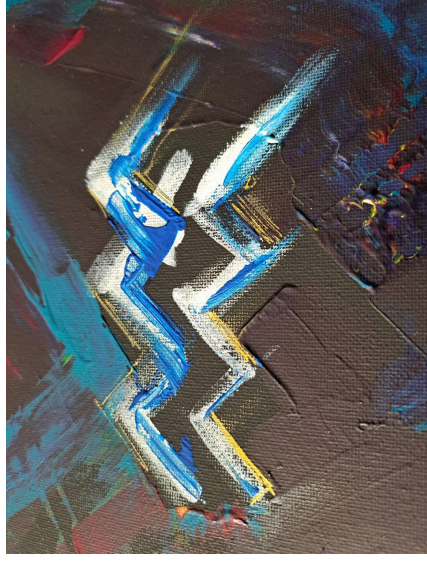
BALANCE

(23 SEPTEMBRE - 22 OCTOBRE)

LAPIS-LAZULI
(CLARTÉ MENTALE, HARMONIE)

QUARTZ ROSE
(AMOUR, ÉQUILIBRE AFFECTIF)

AVENTURINE VERTE
(APAISEMENT, ÉQUILIBRE)



VERSEAU

(21 JANVIER - 19 FÉVRIER)

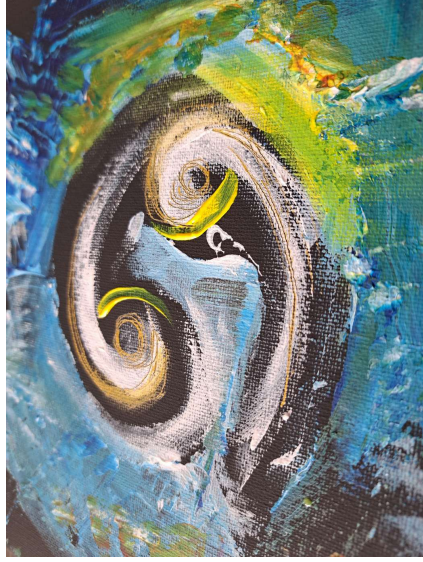
AMÉTHYSTE
(SAGESSE, SPIRITUALITÉ)

LABRADORITE
(PROTECTION, INTUITION)

FLUORITE
(CLARTÉ, CRÉATIVITÉ MENTALE)

sArAh, l'Alchimie Astrale, 59Lille

LES SIGNES D'EAU



CANCER

(22 JUIN - 22 JUILLET)

PIERRE DE LUNE

(INTUITION, FÉMINITÉ)

CALCÉDOINE

(DOUCEUR, APAISEMENT)

LABRADORITE

(PROTECTION)



SCORPION

(23 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)

OBSIDIENNE

(PROTECTION, TRANSFORMATION)

GRENAT

(PASSION, ÉNERGIE VITALE)

AMÉTHYSTE

(SPIRITUALITÉ, MAÎTRISE DE SOI)



POISSONS

(20 FÉVRIER - 20 MARS)

AIGUE-MARINE

(APAISEMENT, FLUIDITÉ ÉMOTIONNELLE)

AMÉTHYSTE

(INTUITION, SÉRÉNITÉ)

PIERRE DE LUNE

(SENSIBILITÉ, RÊVE)

sarah, l'Alchimie Astrale, 59Lille

LES

PLANETES



Chakras et tattwas (éléments)	Situation au niveau du corps	Planète	Psychologie	Partie du corps
Muladhara 'Terre	Base du tronc	Saturne	Structure	Os, squelette
Svadhishthana Eau	Trois doigts sous le nombril	Jupiter	Dilatation	Foie, circulation artérielle, assimilation
Manipura Feu	Au niveau du nombril	Mars	Impulsion pour agir	Tête, organes génitaux externes, vésicule biliaire, système digestif
Anahata Air	Au centre de la poitrine	Vénus	Sentiment, valeur	Reins, organes génitaux internes, gorge
Vishuddha Éther	Au niveau de la gorge	Mercure	Mental, intellect, manas	Poumons, système nerveux, intestins, troubles mentaux
Ajna Projection : bhrumadhyha Conscience	Au centre de la tête Point entre les deux sourcils	Lune	Distribution des énergies Intuition	Estomac, centre de décision
Sahasrara Super-conscience	Au sommet de la tête	Soleil	Énergie vitale	Force vitale, cœur, dos

CHAKRA 7. JE PENSE

CHAKRA 6. JE VOIS

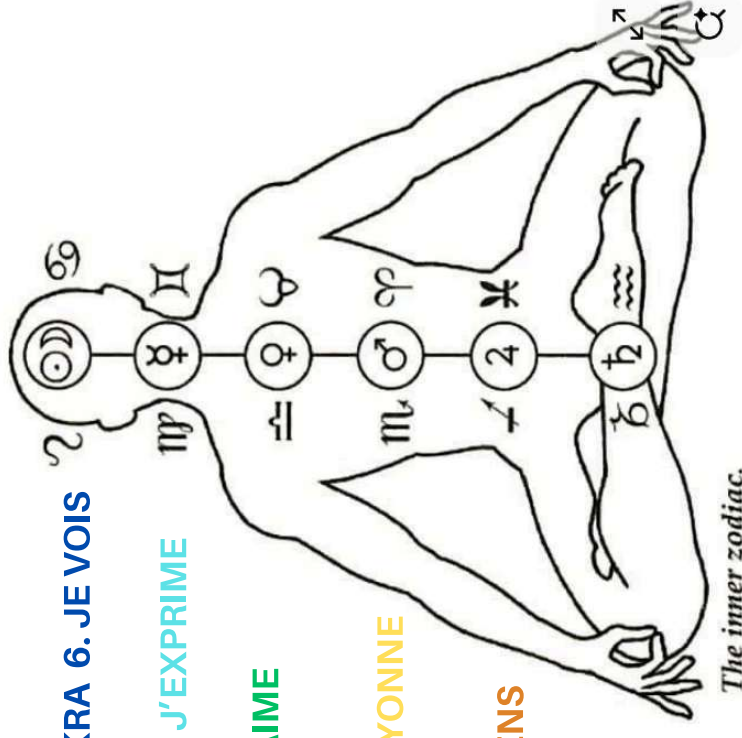
CHAKRA 5. J'EXPRIME

CHAKRA 4. J'AIME

CHAKRA 3. JE RAYONNE

CHAKRA 2. JE RESENS

CHAKRA 1. JE SUIS



sARAh, l'Alchimie Astrale, 59Lille

LES PLANETTES TRANS-PERSONNELLES

♄ URANUS

Symbolique : rupture, innovation, liberté

Influence : changements soudains, éveils, besoin d'indépendance

Mots-clés : révolution, originalité, imprévu

Pierre associée :

Labradorite » protection, ouverture à l'intuition

Fluorite » clarté mentale, adaptation au changement

Améthyste » calme les pics de tension et favorise le sommeil

Zones et fonctions associées :

Système nerveux (surtout central)

Activité électrique du corps (impulsions nerveuses)

Chevilles (mobilité, flexibilité symbolique).

Lecture symbolique :

Uranus agit comme un courant électrique » il stimule, secoue, provoque des tensions nerveuses ou des réveils soudains.

À travailler / équilibrer :

Gestion du stress nerveux

Relaxation, respiration

Libérer les tensions liées au besoin de contrôle

sarah, l'Alchimie Astrale, 59Lille



LES PLANETTES TRANS-PERSO

♆ NEPTUNE

Symbolique : spiritualité, intuition, illusion

Influence : sensibilité accrue, inspiration, confusion possible

Mots-clés : rêve, mysticisme, dissolution de l'ego

Pierre associée :

Améthyste » apaisement, connexion spirituelle

Aigue-marine » fluidité émotionnelle, communication douce

Pierre de lune » régule les cycles et l'hypersensibilité

Zones et fonctions associées :

Système lymphatique

Liquides du corps (sang, lymphe)

Pieds (ancrage paradoxal / fuite)

Lecture symbolique :

Neptune dissout les limites » hypersensibilité, fatigue diffuse, tendance à absorber les émotions des autres.

À travailler / équilibrer :

Drainage, hydratation

Protection énergétique

(éviter la surcharge émotionnelle)

Repos profond, méditation

sARAh, l'Alchimie Astrale, 59 Lille



LES PLANETTES TRANS-PERSONNELLES

PLUTON

Symbolique : transformation, mort et renaissance

Influence : crises profondes, régénération, pouvoir intérieur

Mots-clés : intensité, métamorphose, inconscient

Pierre associée :

Obsidienne » travail sur l'ombre, vérité intérieure, fait remonter les vérités enfouies

Grenat » énergie vitale; courage face aux transformations

Malachite » aide à libérer les blocages émotionnels

Zones et fonctions associées :

Organes d'élimination et de transformation (colon, système reproducteur)

Processus de régénération cellulaire

Inconscient somatisé

Lecture symbolique :

Pluton transforme en profondeur » crises; tensions accumulées, libération par "purge" physique ou émotionnelle.

À travailler / équilibrer :

Détox (physique et émotionnelle)

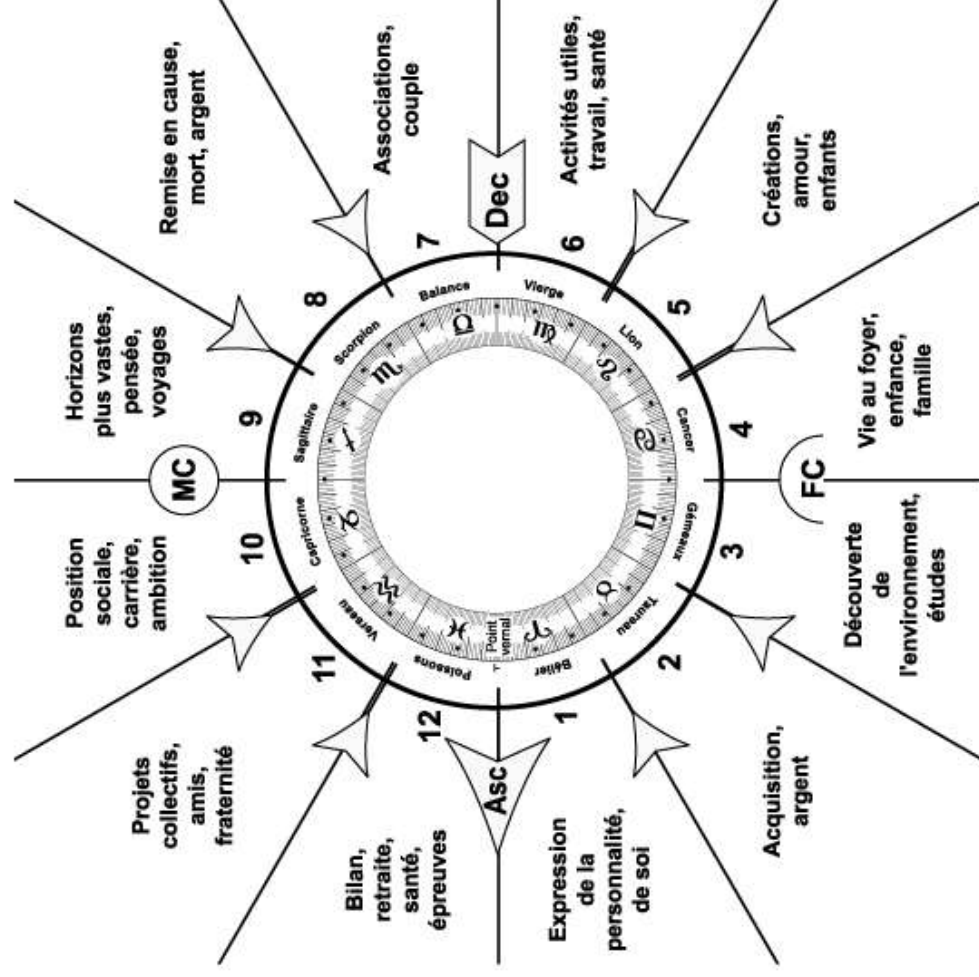
Travail sur les blocages profonds

Acceptation des cycles (fin / renouveau)

SARAH, l'Alchimie Astrale, 59 Lille



LES MAISONS



Maison 1 (identité, personnalité)

Ceil de tigre : confiance, protection, affirmation de soi

Maison 2 (argent, valeurs)

Citrine : abondance, réussite matérielle, estime de soi

Maison 3 (communication, mental)

Algue-marine : expression, clarté, communication fluide

Maison 4 (famille, racines)

Pierre de lune : douceur, émotions, lien familial

Maison 5 (amour, créativité)

Quartz rose : amour, joie, ouverture du cœur

Maison 6 (travail, santé)

Amazonite : équilibre, apaisement, harmonie au quotidien

Maison 7 (relations, couple)

Lapis-lazuli : vérité, communication dans les relations

Maison 8 (transformation, crises)

Obsidienne : protection, transformation profonde

Maison 9 (spiritualité, voyages)

Améthyste : élévation spirituelle, sagesse

Maison 10 (carrière, ambition)

Onyx : force, discipline, réussite

Maison 11 (amis, projets)

Fluorite : clarté mentale, organisation, projets collectifs

Maison 12 (inconscient, introspection)

Labradorite : protection énergétique, intuition

sarah, l'Alchimie Astrale, 59Lille

IV - LE BRACELET CHEMIN DE VIE

Le bracelet est composé de 8 pierres calculées par votre numérologie.

Il existe 33 pierres différentes pour chacune des 8 pierres, c'est pour cela que votre bracelet est unique.

Il est confectionné sur mesure, avec attention, de façon artisanale.



SARAH, l'Alchimie Astrale, 59 Lille

LES 33 PIERRES DUBARCEL'VIE

Clarté & positivité

Citrine : joie, abondance

Fluorite : clarté mentale, concentration

Cristal de roche : amplification, pureté

Topaze : clarté, réussite

Protection & purification

Obsidienne : protection, vérité

Tourmaline : protection contre les énergies négatives

Quartz fumé : ancrage, dissipation des peurs

Azurite : intuition profonde, nettoyage mental

Douceur & subtilité

Opale : créativité, émotions

Perle nacrée : douceur, féminité

Ambre : chaleur, réconfort (résine fossile, pas une pierre)

Autres pierres notables

Turquoise : protection, communication

Souffre et Mercure ne sont pas des pierres

Pierres apaisantes & émotionnelles

Quartz rose : amour, douceur, guérison émotionnelle

Améthyste : apaisement, sommeil, spiritualité

Lapis lazuli : expression, vérité intérieure

Howlite : calme, gestion du stress

Sodalite : logique + apaisement émotionnel

Rhodochrosite : blessures affectives, compassion

Pierre de lune : intuition, féminité, cycles

Énergie, force & vitalité

Jaspe rouge : ancrage, courage

Grenat : énergie, passion, motivation

Cornaline : créativité, vitalité

Œil de tigre : protection, confiance

Hématite : ancrage, stabilité mentale

Pyrite : dynamisme, succès matériel

Équilibre & guérison

Jade : harmonie, chance

Émeraude : amour sincère, renouveau

Malachite : transformation, protection

Amazonite : équilibre émotionnel

Aigue-marine : communication apaisée

Calcédoine : communication en douceur, paix intérieure

sARAh, l'Alchimie Astrale, 59Lille

IV - LE BRACELET CHEMIN DE VIE

Dans votre étoile se trouvent les 8 significations :

elles sont présentées en recto, chacune en fonction du chiffre correspondant;
et en verso il y a la vertu de la pierre, le tout pour suivre votre bonne étoile !

Vous découvrirez également votre parchemin du vie, qui reprend le chiffre calculé à partir de votre date.

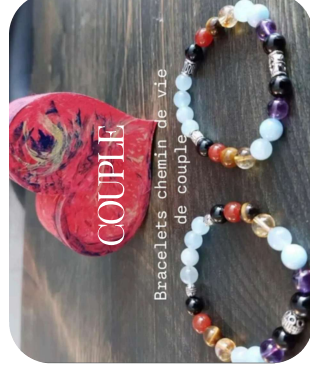
Les 7 autres pierres sont calculées à partir de votre nom et de prénom de naissance.

LE PARCHEMIN DE VIE

LE BRACELET SUR MESURE

EXISTE EN DIFFÉRENTS

COFFRETS



LES 8 PIERRES CALCULÉES

L'ÉTOILE DES SIGNIFICATIONS



sarah, l'Alchimie Astrale, 59Lille

V - CONCLUSION

En conclusion, l'astrologie et la lithothérapie apparaissent comme deux arts anciens, issus d'une même quête : celle de la transmutation de l'être. L'une lit dans la course des astres, l'autre capte la mémoire silencieuse des pierres ; toutes deux murmurent à l'âme des clés oubliées, invitant à l'union du visible et de l'invisible.

Entré la danse céleste et la vibration minérale s'opère une œuvre subtile, semblable au Grand Œuvre alchimique : un chemin intérieur où l'on apprend à dissoudre, purifier et recomposer son essence.

C'est dans cet espace que naît la véritable transformation, lente et profonde, guidée par l'écoute et le ressenti.

Au-delà de leurs symboles, ces pratiques deviennent des creusets d'évolution, où se rencontrent le mental, l'émotionnel et le spirituel. Elles invitent à une réconciliation intérieure, à l'harmonisation des contraires, et à l'éveil d'une conscience plus vaste.

Que ce guide soit ainsi une pierre philosophale en devenir, un compagnon de transmutation, inspirant à chacun le passage vers une version plus alignée, plus consciente et plus lumineuse de soi-même.

V O T R E A V I S C O M P T E , C ' E S T I C I :

sARAh, l'Alchimie Astrale, 59Lille

le site



l'insta



Google Maps



REMERCIEMENTS À ANINE DE LATTRE

Merci Anine

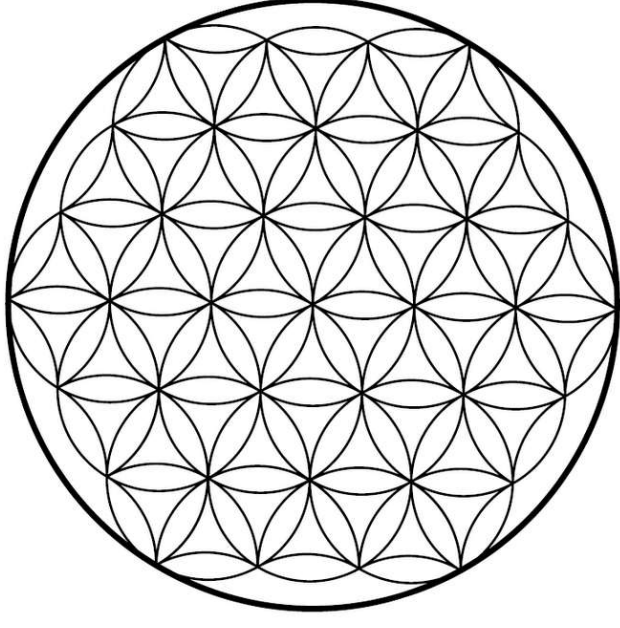
Je tiens à te remercier pour la richesse de cet enseignement.

Son impact, à la fois sur le rythme de l'année, du mois et du quotidien, est bien plus important que je ne l'avais imaginé.

La régularité des 4 années a permis un ancrage de la matière avec justesse, jusqu'à faire partie intégrante de mon être. Aujourd'hui j'ai tous les outils pour pratiquer l'art de la consultation.

Merci

pour ton accompagnement, ta transmission et la qualité de ta présence tout au long de ce parcours.



sARAh, l'Alchimie Astrale, 59Lille